

# San Ignacio News



## Gestión de las emociones

La educación emocional es un proceso de aprendizaje continuo, que debería estar presente a lo largo de todo el currículum académico y en general a lo largo de toda la vida.

Todas las personas estamos expuestas a conflictos que pueden afectar al estado emocional e incluso llegar a requerir atención psicopedagógica.

El desarrollo de conocimientos y habilidades sobre la gestión de nuestras emociones, tienen el objetivo de afrontar mejor los retos que se plantean en la vida cotidiana para poder aumentar el bienestar personal y social.

En FP se han puesto en marcha unas sesiones formativas desarrolladas por el departamento de orientación y que persiguen una serie de objetivos genéricos.

**Tomar conciencia de las propias emociones** para poder manejarlas y no estar a su merced. Por ejemplo ser capaces de, en momentos de irritabilidad, suavizar estas expresiones de ira, que tanto daño pueden llegar a causar en las relaciones interpersonales.

**Reconocer las emociones de los demás.** Es la capacidad de ser empático, de ponerse en los zapatos del otro y captar las señales (a veces sutiles) que indican que los demás necesitan algo o a alguien.

**Establecer relaciones.** Es la consecuencia natural de disponer de esa habilidad para manejar las emociones de los demás. Las personas que dominan estas habilidades sociales son capaces de interactuar de forma suave y efectiva con los demás.

**Motivarse a sí mismo.** Las emociones nos empujan a la acción. Encaminarlas hacia el logro de objetivos, es esencial para conseguir la automotivación y la ejecución de actividades creativas.



11 de marzo Jornada de Puertas Abiertas

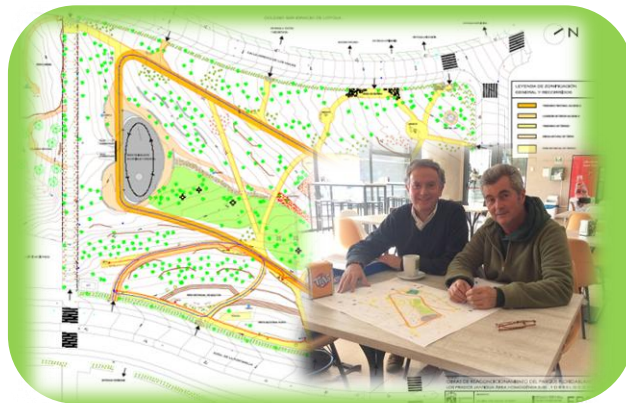


## Florida Blanca, una apuesta por el diálogo y la integración

Hace algunas semanas, compartíamos con las familias del centro, el comienzo de las obras de remodelación del parque Florida Blanca, cuyo objetivo fundamental es el de transformar este espacio en un área de verdaderos encuentros entre las familias, niños y vecinos de la zona.

Para ello, el ayuntamiento de Torreldones hizo una consulta e invitó a la participación de los vecinos, para “dibujar” lo que podía ser este proyecto de remodelación.

Unos meses más tarde y habiendo comenzado las obras, hablamos con los responsables de su ejecución que tras muchos meses estudiando el funcionamiento del parque y hablando con sus usuarios, ya están en disposición de facilitarnos algunos detalles de interés ([Ver entrevista completa](#))



## Bachillerato, el salto a la universidad o al mundo laboral

Para hablar del reto que supone acompañar a los alumnos en su proceso de maduración y aprendizaje, quizás conviene detenerse y analizar ese momento vital en el que los cuestionamientos están a la orden del día, las emociones a flor de piel y existe un continuo afán por conocer nuestra propia identidad y obtener respuestas a numerosas preguntas.

En ese día a día caminando con los alumnos y transmitiendo conocimientos y experiencia, se encuentra **Nuria Antón**, coordinadora de la etapa de Bachillerato, que comparte hoy con nosotros cuál es su vivencia como docente, educadora y persona, de ese momento tan especial en las vidas de los jóvenes que llenan de vida las aulas del colegio San Ignacio. ([Ver entrevista completa](#))



## Programación febrero

“Las locas aventuras de los duendes de Calamburia”

11 de febrero. 6€

Un espectáculo de improvisación donde los niños asumen el papel protagonista. -Compañía Calambur teatro.

Entradas en [ticketea.com](http://ticketea.com) o una hora antes en taquilla

