

Oferta de actividades extraescolares
**Escuela Profesional de Danza San
Ignacio de Loyola**



DANZASI

¿QUÉ OFRECEMOS?

- Clases en horario de extraescolares y en horario de tarde.
- Clases impartidas por la Escuela Profesional DanzaSÍ.
- Profesores con titulación superior, bailarines profesionales de amplia trayectoria.
- Posibilidad de presentarse a examen al final de cada curso y conseguir la titulación de GRADO MEDIO** en:
 - ✓ BALLET CLÁSICO Y CONTEMPORANEO
 - ✓ MODERNO y TEATRO MUSICAL
 - ✓ DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO.
- Participación en galas, festivales y concursos.
- Función de Navidad y de Fin de curso.
- Prácticas en compañía profesional.
- Centro adscrito a la Universidad Rey Juan Carlos.
- Titulación por (APDE) y por el Instituto Universitario Alicia Alonso.
- Niveles; iniciación, intermedio, avanzado, profesional.
- Clases para adultos.

** Esta titulación capacita al alumno como maestro en el área estudiada, permite al alumno acceder a los grados universitarios de danza o artes escénicas y es equivalente a la titulación de los conservatorios profesionales.

INSTALACIONES, MATERIAL DE TRABAJO:

Las clases tendrán lugar en 3 salas de danza, 2 en las instalaciones del teatro y una tercera recientemente remodelada para este fin, en el gimnasio de primaria.

Todas las aulas han sido reformadas para este uso y cuentan con espejos, barras, suelo apropiado para la práctica de la danza y vestuarios.

BENEFICIOS Y VALORES QUE SE ADQUIEREN EN LA PRÁCTICA DE LA DANZA

- ✓ Competencias técnicas de cada estilo.
- ✓ Trabajo sobre la memoria coreográfica, propiocepción, musicalidad, ritmo, coordinación, motricidad, alineación del cuerpo, mejora de la postura corporal y la forma física.
- ✓ Adquisición y dominio del conocimiento técnico de la danza, para poder desarrollarla como profesión si así lo desean o como complemento para su formación académica.

Beneficios y valores que se trabajan paralelamente a la adquisición de competencias técnicas:

- ✓ Descenso del nivel de estrés y aumento de endorfinas.
- ✓ Incremento de la capacidad de concentración, paciencia y memoria.
- ✓ Mejora de las capacidades cognitivas y del rendimiento académico.
- ✓ Aumento de la autoestima, y del estado de felicidad.
- ✓ Adquisición de valores, herramientas y actitudes para la consecución de objetivos.
- ✓ Trabajo individual y en equipo.
- ✓ Adquisición de hábitos de vida saludables.
- ✓ Mejora del pensamiento lateral y creativo.
- ✓ Compañerismo, amistad, tolerancia y respeto a los otros.
- ✓ Tolerancia a la frustración.
- ✓ Aumento del sentido de la responsabilidad, del trabajo, la constancia, el esfuerzo y el compromiso.

PREDANZA

¿En qué consiste? Metodología.

En esta clase potenciamos la predisposición infantil hacia la danza para desarrollarla a través del juego y la creatividad, trabajamos mediante diferentes estilos de danza y estilos musicales, para que los niños vayan explorando su propio movimiento y se expresen a través de él, encontrando su propia voz.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- Conocimientos técnicos de diferentes estilos: ballet, danza española, moderno, teatro musical.
- Juegos interpretativos, juegos de ritmo y musicalidad, de movimiento en el espacio, juegos para desarrollar la creatividad, la psicomotricidad, el sentido del salto y del giro.
- Trabajo de la psicomotricidad, la propiocepción, la memoria coreográfica, la lateralidad, la flexibilidad, tonificación muscular, alineación del cuerpo,



- **EDAD:** 3 a 6 AÑOS
- **DÍAS:** Lunes o miércoles
- **HORA:** 13.30-14.30 o 17.30- 18.30
- **PRECIO :** 28€

BALLET

¿En qué consiste? Metodología

- Se seguirán los contenidos de los conservatorios profesionales de danza de Madrid.
- Se aprenderán los elementos técnicos de la danza clásica a través de la metodología rusa de la Escuela Vaganova y la Escuela Cubana de Ballet.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Se aprenderá a dominar las competencias técnicas de la danza clásica de cada nivel así como a desarrollar las capacidades artísticas, interpretativas, coreográficas y creativas.

Desarrollo de la clase

SUELO, BARRA Y CENTRO. Se irán desarrollando las capacidades técnicas y artísticas del alumno conforme a su nivel.



Los alumnos que quieran cursar la titulación de grado medio y presentarse a los exámenes deberán escoger todos los días ofertados en su nivel.

Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: 1º a 4º de Primaria ➤ DÍAS: Lunes y miércoles ➤ HORARIO: 16.30-17.30 ➤ PRECIO: 48€ 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: 5º, 6º de Primaria y 1º de ESO ➤ DÍAS: Martes y jueves ó /martes y jueves ➤ HORARIO: 16.30-17.30/ 18.00-19.30 ➤ PRECIO: Un día 28€ / Dos días 48€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: Desde 2º de ESO y Bachillerato (+12 años sin estudios previos de danza) ➤ NIVEL: iniciación ➤ DÍAS: Lunes y Miércoles ➤ HORARIO: 18.30-20.00 ➤ PRECIO: un día 40€ Dos días 80€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: (+12 años con estudios de danza previos) ➤ NIVEL: Intermedio(Pack Ballet+Puntas) ➤ DÍAS: Lunes y Miércoles / Viernes/Sábado ➤ HORARIO: 18.30-20.00 / 19.00-21.00/11.30hs a 13.00hs ➤ PRECIO: Dos días 80€ / Tres días 110€/ Cuatro días 130€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: (+12 años con estudios de danza previos) ➤ NIVEL: intermedio (Pack ballet + contemporáneo+ jazz) ➤ DÍAS: Lunes / Miércoles / Viernes /Sábado ➤ HORARIO: 17.30-20.00 / 18.30-20.00 / 18.00-21.00 / 11.30-13.00 ➤ PRECIO: 150€ Tarifa plana

DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO

¿En qué consiste? Metodología

Se seguirán los contenidos y metodología de los conservatorios profesionales de danza de Madrid.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Se aprenderá a dominar las competencias técnicas de la danza española, el flamenco, la escuela bolera, el trabajo de palillos, y las danzas folklóricas de cada nivel, así como a desarrollar las capacidades artísticas, interpretativas, coreográficas y creativas del alumno.



Los alumnos que quieran cursar la titulación de grado medio y presentarse a los exámenes deberán escoger la opción (Ballet + Danza española y Flamenco)

Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: D.Esp y Flamenco (Preparatorio) ➤ EDAD: 1º a 4º de primaria ➤ DÍAS: Lunes y Miércoles ➤ HORA: 16.30-17.30 ➤ PRECIO: 48€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Ballet+ D.Esp y Flamenco ➤ EDAD: 1º-4º primaria ➤ DÍAS: Lunes/ Miércoles ➤ HORA: 16.30-18.30/16.30-17.30 ➤ PRECIO: 72€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: D.Esp y Flamenco (Grado elemental) ➤ EDAD: 5º, 6º de primaria y 1º ESO ➤ DÍAS: Martes y Jueves ➤ HORA: 17.30-18.30 ➤ PRECIO: 58€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Ballet+D.Esp y Flamenco ➤ EDAD: 5º, 6º de primaria y 1º ESO ➤ DÍAS: Martes / Jueves ➤ HORA: 16.30-18.30/ 17.30-19.30 ➤ PRECIO: 100€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: D.Esp y Flamenco ➤ EDAD: De 2º ESO a Bachillerato ➤ NIVEL: (2 niveles) Iniciación e intermedio ➤ DÍAS: Lunes y miércoles ➤ HORA: 17.30-18.30 ➤ PRECIO: 58€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Ballet+D.Esp y Flamenco ➤ EDAD: De 2º ESO a Bachillerato ➤ NIVEL: (2 niveles) Iniciación e intermedio ➤ DÍAS: Lunes-miércoles/jueves/sábados ➤ HORA: 17.30-20.00/18.30-19.30 /11.30-13:00 ➤ PRECIO: 160€ (tarifa plana)

JAZZ FUNK, HIP HOP & STREET DANCE

¿En qué consiste? Metodología.

Se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Técnica: A lo largo del curso se irán trabajando diferentes estilos y técnicas; jazz funk, hip hop, street dance, popping, locking, comercial dance, etc.

Competencias: Trabajo sobre la memoria coreográfica, propiocepción, musicalidad, ritmo, coordinación, motricidad, técnica de salto y giro, diagonales, acrobacia, composición coreográfica, creatividad, estilo.

Los alumnos que quieran cursar la titulación de grado medio y presentarse a los exámenes deberán escoger la opción (Ballet +JAZZ+T. Musical+ Moderno)



Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Moderno ➤ EDAD: 1º a 3º de primaria ➤ DÍAS: Viernes/miércoles ➤ HORA: 16.30-17.30/17.30-18.30 ➤ PRECIO: Un día 28€, dos días 48€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Ballet+jazz+ Moderno+T.musical ➤ EDAD: 1º a 3º de primaria ➤ DÍAS: Lunes y viernes ➤ HORA: 16.30-17.30 ➤ PRECIO: 48€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Moderno ➤ EDAD: 4º a 6º Primaria y 1º ESO ➤ DÍAS: Martes/Jueves ➤ HORA: 18.30-19.30/17.30-18.30 ➤ PRECIO: Un día 28€, Dos días 48€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Ballet+jazz+ Moderno+T.musical ➤ EDAD: 4º a 6º Primaria y 1º ESO ➤ DÍAS: Martes/Jueves ➤ HORA: 16.30-18.30/16.30-18.30 ➤ PRECIO: 100€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Moderno ➤ EDAD: Secundaria y Bachillerato ➤ DÍAS: Viernes/jueves/martes ➤ HORA: 15.30-17.00 o 19.00-0.00 /18.30-19.30/19.00-20.00 ➤ PRECIO: Un día 30€ Dos 58€ Tres 85€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESTILO: Ballet+jazz+ Moderno+T.Musical ➤ EDAD: Secundaria y Bachillerato ➤ DÍAS: Martes/jueves/viernes ➤ HORA: 19.00-20.00/18.30-20.30 /15.30-18.30 ➤ PRECIO: 150€ (tarifa plana)

TEATRO MUSICAL

¿En qué consiste? Metodología

Se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Técnica: A lo largo del curso se irán trabajando diferentes estilos y técnicas del teatro musical: jazz, jazz broadway, fosse, jazz lirico, jazz funk, interpretación canto y coreografía.

Se trabajará cada estilo de forma monográfica con la puesta en escena de un musical formado por varios números, cada 3 meses, adecuado a cada edad; CATS, CHICAGO, GLEE, WEST SIDE STORY, GREASE, ANNIE, LA LA LAND, CABARET, EL REY LEON...ETC



Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: Primaria ➤ DÍAS: Jueves/sábados ➤ HORA: 16.30-17.30/10.00-11.30 Ó Jueves 18.30-19.30 ➤ PRECIO: Jueves 28€/sábados 40€/dos días: 65€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: ESO y BACH ➤ DÍAS: Miércoles /sábados O Jueves 19.30-20.30 ➤ HORA: 16.30-17.30/ 11.30-13.30 ➤ PRECIO: Jueves 28€/Sábados 40€/ dos días: 65€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: Adultos ➤ HORARIO: Sábados 10.00-13.00 ➤ PRECIO: 80€ 	

CONTEMPORÁNEO

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc

Se seguirán los contenidos de los conservatorios profesionales de danza de Madrid.

Metodología. Se seguirá la metodología de los diferentes estilos de danza contemporánea y danza moderna; Graham, Técnica reléase, método Feldenkrais, Cunningham, Duncan, Hawkins... etc.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

La clase se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.



Los alumnos que quieran cursar la titulación de grado medio y presentarse a los exámenes deberán escoger la opción (Ballet + Contemporáneo)

Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: 6º, ESO y BACH ➤ DÍAS: Lunes y viernes ➤ HORA: 17.30-18.30 y 18.00 a 19.00 ➤ PRECIO: Un día 35€ dos 60€ 	<p>(BALLET+ CONTEMPORÁNEO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ EDAD: 6º ESO y BACH ➤ DÍAS: Lunes y / Viernes ➤ HORA: 17:30-20.00 / 18.00-19.00 ➤ PRECIO: 90€
--	--

PUNTAS

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.

- En esta clase se trabajará la técnica de puntas en ejercicios de barra y centro.
- Para alumnas a partir de 11 años que estén apuntadas a ballet.
- Para apuntarse a esta clase es necesario llevar al menos 3 años estudiando ballet 2 días por semana.



Edades. Horarios. Precios

- **NIVEL:** iniciación (+ 12 años)
- **DÍAS:** Miércoles
- **HORA:** 18.00-18.30
- **PRECIO:** 15€

- **NIVEL:** intermedio
- **DÍAS:** Viernes
- **HORA:** 19.00-20.00
- **PRECIO:** 28€

BALLET ADULTOS

¿En qué consiste? Metodología

Nivel iniciación: Para personas que nunca antes han bailado. En este nivel se dará más importancia al trabajo de **suelo** para tonificar la musculatura y aprender la colocación del cuerpo. El trabajo de suelo es una mezcla, de suelo de Ballet, acondicionamiento físico y Pilates, al ritmo de la música.

Después pasaremos a la **barra** donde empezaremos a adquirir conocimientos básicos de la técnica del ballet clásico.

Centro, finalmente trasladaremos los ejercicios al centro donde trabajaremos, la estabilidad la coordinación, el ritmo y el movimiento en el espacio.

Nivel intermedio y avanzado: en estos niveles se seguirá misma estructura de la clase, si bien el trabajo de suelo será más corto, para centrarnos en la técnica de la barra y el centro.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- Tonificación muscular global y aumento de la flexibilidad.
- Trabajo aeróbico, mejora la forma física, la agilidad, la postura y del estado de ánimo.
- Desarrollo cognitivo, disminución del estrés, prevención de demencia y enfermedades asociadas al deterioro cognitivo.
- Aumento de la sensación de bienestar y felicidad.
- Adquisición de la técnica de la danza
- Trabajo de suelo, barra y centro.



Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Iniciación ➤ DÍAS: Sábados/ Martes ➤ HORA: 10.00-11.30/20.00-21.30 ➤ PRECIO: 1 día 45€, 2 días: 85€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Intermedio ➤ DÍAS: Lunes/ miércoles ➤ HORA: 20.00-21.30 ➤ PRECIO: 1 día 45€, 2 días: 85€,
<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Intermedio-Avanzado ➤ DÍAS: Viernes ➤ HORA: 20.00-21.30 ➤ PRECIO: 1 día 45€, 2 días: 85€ , 3 días 120€ 	

FLAMENCO ADULTOS

¿En qué consiste? Metodología.

Se alternará la técnica de danza estilizada con la técnica de flamenco.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Se aprenderán los diferentes palos del flamenco, bulerías , fandango, tientos, soleá, seguiriya, así como el braceo, trabajo de zapato, palillos y coreografías de danza estilizada y flamenco.



Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Iniciación ➤ DÍAS: Lunes/ Martes ➤ HORA: 21.00-22.30 ➤ PRECIO: 1 día 40€, 2 días: 75€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Intermedio ➤ DÍAS: Lunes/ martes ➤ HORA: 20.00-21.30 ➤ PRECIO: 1 día 40€, 2 días: 75€
<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Avanzado ➤ DÍAS: Jueves ➤ HORA: 20.00-21.30 ➤ PRECIO: 1 día 40€, 2 días: 75€ 	

CONTEMPORÁNEO ADULTOS

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.

Se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.

¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Metodología: Se seguirá la metodología de os diferentes estilos de danza contemporánea y danza moderna; Graham, Técnica reléase, método Feldenkrais, Cunningham, Duncan, Hawkins...etc



Edades. Horarios. Precios

<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Iniciación ➤ DÍAS: Lunes/ Jueves ➤ HORA: 19.00-20.00 / 21-22.00 ➤ PRECIO: 1 día 35€, 2 días: 60€ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NIVEL: Intermedio ➤ DÍAS: Lunes/ Viernes ➤ HORA: 20.00-21.30/ 19.00-20.30 ➤ PRECIO: 1 día 40€ 2 días: 80€
--	--

PILATES

- **DÍAS Y HORAS:**
martes 18.30-19.30 jueves 19-20.00
/Lunes y miércoles 8.00-09.00
- **PRECIOS:** Un día 28€ dos días 48€.



TEATRO MUSICAL

- **DÍAS Y HORAS:**
Sábados 10.00-13.00
- **PRECIOS:** 80€



ZUMBA

- **DÍAS Y HORAS:**
Martes 19.30-20.30
jueves 20.00-21.00
- **PRECIOS:** Un día 28€ dos días 48€



ZUMBA FAMILY

- **DÍAS Y HORAS :** Sábados 13.00-14.00
- **PRECIOS :** Adultos 25€ niños 13€



MINDFULLNES

- **DÍAS Y HORAS** : Jueves 20.00-21.00
Sábado 13.00-14.00
- **PRECIOS** : Un día 37€ dos 60€



BAILES DE SALON

LATINOS (Salsa, bachata, rumba bolero, kizomba...)

- **DÍAS Y HORAS** : Martes 21.00-22:00 inic-interm
Jueves 20.00-21.00 iniciación
21.00-22.00 intermedio
- **PRECIOS** : Un día 37€, dos días 60€
/ Parejas: Un día 50€ dos días 85€



TANGO

- **DÍAS Y HORAS** : Viernes iniciación 20.00-21.00
/viernes intermedio 21.00-22.00
- **PRECIOS** 37€ /Parejas: Un día 50€ dos días 85€

