

Oferta de actividades extraescolares
**Escuela Profesional de Danza San
Ignacio de Loyola**



DANZASI

¿QUÉ OFRECEMOS?

- Clases en horario de extraescolares y en horario de tarde.
- Clases impartidas por la Escuela Profesional DanzaSÍ.
- Profesores con titulación superior, bailarines profesionales de amplia trayectoria.
- Participación en galas, festivales y concursos.
- Función de Navidad y de Fin de curso.
- Prácticas en compañía profesional.
- Centro adscrito a la Universidad Rey Juan Carlos.
- Titulación por (APDE) y por el Instituto Universitario Alicia Alonso.
- Niveles; iniciación, intermedio, avanzado, profesional.
- Clases para adultos.
- Posibilidad de presentarse a examen al final de cada curso y conseguir la titulación de GRADO MEDIO** en:
 - ✓ BALLET CLÁSICO Y CONTEMPORANEO
 - ✓ MODERNO y TEATRO MUSICAL
 - ✓ DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO.

** Esta titulación capacita al alumno como maestro en el área estudiada, permite al alumno acceder a los grados universitarios de danza o artes escénicas y es equivalente a la titulación de los conservatorios profesionales.

INSTALACIONES, MATERIAL DE TRABAJO:

Las clases tendrán lugar en 3 salas de danza, 2 en las instalaciones del teatro y una tercera recientemente remodelada para este fin, en el gimnasio de primaria.

Todas las aulas han sido reformadas para este uso y cuentan con espejos, barras, suelo apropiado para la práctica de la danza y vestuarios.

BENEFICIOS Y VALORES QUE SE ADQUIEREN EN LA PRÁCTICA DE LA DANZA

- ✓ Competencias técnicas de cada estilo.
- ✓ Trabajo sobre la memoria coreográfica, propiocepción, musicalidad, ritmo, coordinación, motricidad, alineación del cuerpo, mejora de la postura corporal y la forma física.
- ✓ Adquisición y dominio del conocimiento técnico de la danza, para poder desarrollarla como profesión si así lo desean o como complemento para su formación académica.

Beneficios y valores que se trabajan paralelamente a la adquisición de competencias técnicas:

- ✓ Descenso del nivel de estrés y aumento de endorfinas.
- ✓ Incremento de la capacidad de concentración, paciencia y memoria.
- ✓ Mejora de las capacidades cognitivas y del rendimiento académico.
- ✓ Aumento de la autoestima, y del estado de felicidad.
- ✓ Adquisición de valores, herramientas y actitudes para la consecución de objetivos.
- ✓ Trabajo individual y en equipo.
- ✓ Adquisición de hábitos de vida saludables.
- ✓ Mejora del pensamiento lateral y creativo.
- ✓ Compañerismo, amistad, tolerancia y respeto a los otros.
- ✓ Tolerancia a la frustración.
- ✓ Aumento del sentido de la responsabilidad, del trabajo, la constancia, el esfuerzo y el compromiso.