

Oferta de Actividades

Extra  
Esco  
lares

Curso 2020-2021



# OFERTA DE ACTIVIDADES



## Actividades Deportivas

- ✓ Iniciación al deporte
- ✓ Mountain bike
- ✓ Mountain bike - Adios Ruedines
- ✓ Patinaje
- ✓ Taekwondo

## Etapas

- ✓ Infantil (1° y 2°)
- ✓ Primaria
- ✓ Infantil (3°) y Primaria (1°)
- ✓ Primaria
- ✓ Primaria



## Artísticas

- ✓ Dibujo y pintura
- ✓ Teatro

- ✓ Primaria, ESO
- ✓ Primaria, ESO

## Habilidades múltiples

- ✓ Robótica

- ✓ Primaria

# DEPORTIVAS

---



# INICIACIÓN AL DEPORTE

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Se inicia al niño en la práctica deportiva desde edades tempranas para favorecer el gusto por la actividad física a través del juego sin fines competitivos.
- ✓ Sala de psicomotricidad y patio exterior.
- ✓ Pelotas, aros, cuerdas, zancos, globos, colchonetas, módulos blandos para hacer circuitos, pelotas para saltar etc.
- ✓ Motricidad corporal como (lanzamientos, recepciones, paradas, coordinaciones.) Control corporal donde aprendemos a utilizar las diferentes partes del cuerpo.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ La adquisición de valores sociales inherentes al deporte como el compañerismo, el desarrollo de la socialización (en la formación de parejas, grupos, equipos) y mejor tolerancia a la derrota, ya que no se busca la competitividad en el juego si no el hecho de pasarlo bien todos juntos.
- ✓ Favorecer el gusto por el deporte a través del juego.
- ✓ Valorar las capacidades motrices de cada niño.
- ✓ Desarrollar habilidades básicas (correr, saltar, coordinar movimientos)
- ✓ Desarrollar destrezas específicas como control espacial y del propio cuerpo.
- ✓ Favorecer la motricidad del niño a través del juego.
- ✓ Adaptar las propias posibilidades del niño a las diferentes especialidades deportivas.
- ✓ Orientar al niño a que más adelante pueda realizar una actividad física deportiva más compleja, y con normas más específicas.
- ✓ Adquirir la importancia de realizar una actividad física.

➤ **EDAD: 1º y 2º Infantil**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

# MOUNTAIN BIKE

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



**¡Aprende y disfruta!**

Disfruta de la naturaleza y el aire libre, monta en bici con tus amigos y aprende un montón de cosas: seguridad vial, primeros auxilios, mecánica, etc.

**Trabajaremos** en las instalaciones del colegio (patios) y en **los parques y las zonas naturales** cercanas al colegio. **Dos días a la semana, más una larga excursión un sábado al mes.**

Solo tienes que traer tu casco ya que la **bicicleta está incluida en el precio** de la actividad.

**¡¡Si ya sabes montar!!**

Tenemos algunos de los mejores monitores de MTB para ayudaros a que vayáis mejor con vuestra bicicleta y mejoréis vuestra técnica, así como, para que circuléis seguros por las calles conociendo las normas de tráfico.

## Objetivos de la actividad

La [Escuela de MTB](#) fundamenta su actividad en estos pilares:

- ✓ **Juego.** En nuestra escuela queremos **CAMPEONES DE LA DIVERSIÓN**. Nuestros alumnos van a realizar sus aprendizajes a través del juego y siempre con la bicicleta al lado.
- ✓ **Movilidad - Seguridad Vial.** Vamos a dotar a nuestros alumnos de los conocimientos necesarios para que puedan mejorar su autonomía. Les enseñaremos las normas y comportamientos necesarios para que circulen por las vías urbanas de forma segura.
- ✓ **Deporte - Salud.** Por supuesto el deporte y la salud tendrán un papel fundamental. Contribuiremos a mejorar su condición física y les inculcaremos hábitos saludables.
- ✓ **Primeros auxilios - Medio ambiente.** Dotaremos a nuestros alumnos de los conocimientos básicos para que sepan enfrentarse a potenciales situaciones de riesgo. En nuestras salidas al campo de los sábados conoceremos la flora y fauna de Torrelodones y alrededores.

➤ **EDAD: 2º a 6º Primaria**

➤ **DÍAS: Martes y jueves + 1 Sábado al mes.**

➤ **HORARIO: Custodia de 16:30hs-17:00hs (merendar y descansar)**

**Actividad de 17:00hs-18:00hs**

**PRECIO: 47,21€ (la bicicleta la pone la escuela)**

# MOUNTAIN BIKE- Adiós Ruedines

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



¡Aprende y disfruta!

Disfruta de la naturaleza y el aire libre, monta en bici con tus amigos y aprende un montón de cosas: seguridad vial, primeros auxilios, mecánica, etc.

**Trabajaremos** en las instalaciones del colegio (patios) hasta conseguir un mínimo control, y luego en **los parques y las zonas naturales cercanas al colegio. Un día a la semana en grupos super reducidos.** Solo tienes que traer tu casco ya que la bicicleta está incluida en el precio de la actividad.

¡¡Si aún no montas en bici!!

Dicen que montar en bicicleta es tan sencillo que una vez se aprende, no se olvida. Sin embargo, una vez llegado el momento de quitarle los ruedines a la bici, la tarea se convierte en una pequeña tragedia para muchos peques. Te enseñamos, para que nada te pare y puedas disfrutar de la naturaleza con tu bici.

## Objetivos de la actividad

La [Escuela de MTB](#) fundamenta su actividad en estos pilares:

- ✓ **Juego.** En nuestra escuela queremos **CAMPEONES DE LA DIVERSIÓN**. Nuestros alumnos van a realizar sus aprendizajes a través del juego y siempre con la bicicleta al lado.
- ✓ **Movilidad - Seguridad Vial.** Vamos a dotar a nuestros alumnos de los conocimientos necesarios para que puedan mejorar su autonomía. Les enseñaremos las normas y comportamientos necesarios para que circulen por las vías urbanas de forma segura.
- ✓ **Deporte - Salud.** Por supuesto el deporte y la salud tendrán un papel fundamental. Contribuiremos a mejorar su condición física y les inculcaremos hábitos saludables.
- ✓ **Primeros auxilios - Medio ambiente.** Dotaremos a nuestros alumnos de los conocimientos básicos para que sepan enfrentarse a potenciales situaciones de riesgo. En nuestras salidas al campo de los sábados conoceremos la flora y fauna de Torrelodones y alrededores.

➤ **EDAD: 3º Infantil y 1º Primaria**

➤ **DÍAS: Viernes.**

➤ **HORARIO: Custodia de 16:30hs-17:00hs (merendar y descansar)**

**Actividad de 17:00hs-18:00hs.**

➤ **PRECIO: 43,10€ (la bicicleta la pone la escuela)**

# PATINAJE

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Nuestra actividad se realiza en los patios del colegio y en los soportales si la climatología es adversa.
- ✓ Nuestro material de trabajo: patines, protecciones (en infantil son imprescindibles: casco, rodilleras, muñequeras y coderas) para secundaria y primaria las dejamos como opcionales.
- ✓ Nuestra metodología es fundamentalmente lúdica, ya que creemos en la idea de que aquello que se aprende de forma divertida genera un mayor vínculo cognitivo y una mayor satisfacción personal.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Conseguir que tus patines sean una prolongación de tu cuerpo,
- ✓ Descubrir una nueva forma de desplazarte sobre el terreno, aportando mayor coordinación, destreza, versatilidad, aportando fluidez a todos los movimientos que se vayan integrado sobre los patines.
- ✓ Trabajar el equilibrio, la conexión del cuerpo con la mente y la constancia.
- ✓ Desarrollar en cada nivel un óptimo control técnico y postural para evitar caídas inoportunas.
- ✓ Ayudar al correcto desarrollo de la coordinación así como al sentido musical, ofreciendo un área de aprendizaje donde la expresión artística adquiere el protagonismo.

### **1º a 3º Primaria**

- **DÍAS: Martes y Jueves**
- **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**
- **PRECIO: 37,97€ (matrícula: 20€)**

### **4º a 6º Primaria**

- **DÍAS: Lunes y Miércoles**
- **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**
- **PRECIO: 37,97€ (matrícula: 20€)**

# TAEKWONDO

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Es una disciplina que nos muestra el camino para engrandecer nuestro espíritu y nuestra vida a través del entrenamiento de cuerpo y mente.
- ✓ Actualmente, el Taekwondo se ha convertido en un Arte Marcial de reconocido prestigio a nivel mundial, siendo un deporte olímpico.
- ✓ Profesorado titulado por la Federación Española de Taekwondo y con una dilatada experiencia en impartir clases en colegios y polideportivos de toda la sierra de Madrid.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Ejercita la concentración y la disciplina, creando hábitos que ayudarán al niño en sus estudios y tareas.
- ✓ Fomenta el respeto y la educación, haciendo que el niño/a sea más comprensivo, tenga mejor control personal y cree actitudes positivas hacia los demás.
- ✓ La conquista de la confianza y seguridad en sí mismo hará que el niño/a se sienta seguro y con confianza de sus posibilidades en distintas situaciones de su vida cotidiana.
- ✓ Mejora de su forma física, ofreciendo a su cuerpo resistencia, incremento de energía, estímulos, flexibilidad, reflejos y motricidad, que mejorarán su estado físico y favorecerá a su desarrollo.

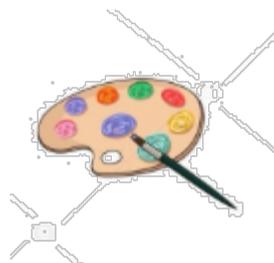
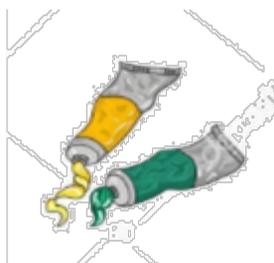
➤ **EDAD: 1º a 6º Primaria**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 16:30hs-18:00hs**

➤ **PRECIO: 32,35€**

# ARTÍSTICAS



# DIBUJO Y PINTURA

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Con el uso de diversos materiales las clases de dibujo y pintura, enseñan a los niños a observar y percibir lo que les rodea.
- ✓ Se utilizan materiales como el lápiz, ceras, pastel, témperas, grafito, óleo, papel, cartulinas, tablas y lienzos.
- ✓ Los contenidos se basan, en un estudio del dibujo y del color, variable según la edad, junto a una búsqueda de la creatividad. Copia al natural, dibujo, bodegones, color, con una búsqueda del trabajo creativo.
- ✓ Se trabajan diferentes técnicas, secas, grasas y acuosas experimentando con diversos materiales.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Aprender a observar.
- ✓ Estimula la comunicación, la creatividad, la sensibilidad y aumenta la capacidad de concentración.
- ✓ Desarrolla habilidades para la resolución de problemas, además de serenar y tranquilizar.

➤ **EDAD: 1º a 6º de primaria**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 31,34€**

➤ **EDAD: ESO y Bachillerato**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 15:30hs-16:30hs**

➤ **PRECIO: 31,34€**

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



✓La metodología de estas clases se basa fundamentalmente en el juego y la experimentación a través de ejercicios de movimiento, de voz y expresión corporal.

✓La música, el baile y el canto también juegan un papel importante en estas clases. Además contamos con "master class" en las que los alumnos reciben nociones de lucha escénica, acrobacia, maquillaje y caracterización para teatro. La herramienta fundamental de trabajo es el cuerpo, la voz y la imaginación. Los alumnos apenas necesitan nada más para poder participar en estas clases. El colegio cuenta con unas instalaciones de lujo para el desarrollo de esta actividad, gracias al teatro Fernández-Baldor que además posee dos salas de ensayo y camerinos.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Desarrollo de las capacidades creativas y comunicativas del alumno.
- ✓ Desarrollo de la expresión corporal, gestual y vocal.
- ✓ Formar individuos responsables y generosos.
- ✓ Aprender a trabajar en equipo.
- ✓ Afianzar la personalidad y la autoestima.
- ✓ Desarrollar la memoria y la concentración.
- ✓ Vencer miedos e inseguridades.
- ✓ Transmitir valores humanos y cristianos como la tolerancia, el respeto, la humildad y la honestidad.

### NOTAS:

1º Los grupos tendrán máximo 12 alumnos. Se creará lista de espera en caso de necesidad.

2º Es recomendable firmar la autorización de difusión de imágenes del alumno, ya que habrá muestras teatrales a lo largo del curso escolar y se realizarán fotografías y videos como parte del material de trabajo que utilizará la escuela. (\*El colegio facilitará el formulario correspondiente)

➤ **EDAD: 1º y 2º Primaria**

➤ **DÍAS: Lunes y miércoles**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 15€)**

➤ **EDAD: 3º a 6º Primaria**

➤ **DÍAS: Martes a jueves**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 15€)**

➤ **EDAD: Secundaria y Bachillerato**

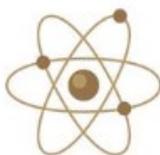
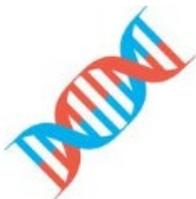
➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 15:30hs-16:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 15€)**

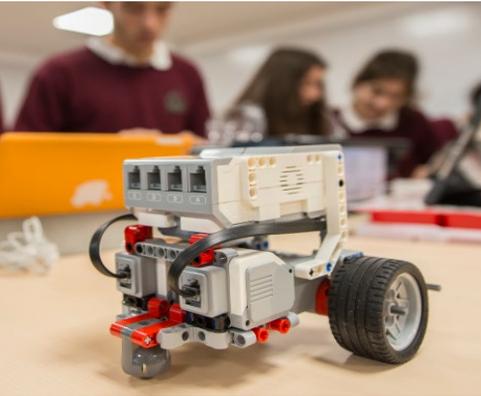
# HABILIDADES MÚLTIPLES

---



# ROBÓTICA

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Construcción de robot educativo.
- ✓ Combinamos: Conocimientos de mecánica, electricidad, electrónica e informática.
- ✓ Nuevas herramientas de trabajo
- ✓ Primer bloque: Kit Lego WeDo y software Scratch.
- ✓ Segundo bloque: WeDo 2.0 Bluetooth
- ✓ Tercer bloque: Diseño de videojuegos con Kodu
- ✓ Cada día un robot nuevo.
- ✓ Cada alumno con su propio material.
- ✓ Profesores especializados.
- ✓ Grupos reducidos.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Autodidacta activo.
- ✓ Potenciar sus habilidades.
- ✓ Conseguir Metas = Hábitos.
- ✓ Desarrollar su capacidad creativa y sus habilidades manuales y de construcción.
- ✓ Desarrollar su inteligencia lógica-matemática.
- ✓ Desarrollar su inteligencia espacial.
- ✓ Desarrollar su inteligencia interpersonal.
- ✓ Conseguir familiarizar a los alumnos con la tecnología, mientras se divierten.

➤ **EDAD: 1º a 6º de Primaria**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 43,10€**

# INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS



Os presentamos la propuesta de extraescolares que hemos preparado para el curso 2020-21. Es un área que se enriquece cada curso y que supone una de las iniciativas más significativas del colegio. Es de carácter voluntario y supone una prolongación de nuestra propuesta educativa: deporte, música, danza, teatro, ciencia aplicada, y otras.

Nuestro objetivo es posibilitar un crecimiento integral de la persona en facetas en las que de otro modo, no tendría oportunidad de experimentar, provocando un mayor conocimiento de sí mismo, así como nuevos caminos de expresión. Todo ello en un ambiente adecuado a su edad e interés, donde se cuidan especialmente las relaciones de solidaridad y cooperación. Por tanto, no se trata solo de que nuestros hijos estén ocupados durante la tarde con actividades más o menos recreativas.

Las actividades tienen una duración de octubre a mayo, pudiéndose prolongar durante el mes de junio. Se informará a las familias de esta posibilidad durante el mes de abril, siendo dicha ampliación de carácter voluntario por parte de profesor y alumnos. Esta tendrá un coste adicional del cual se informará en el mismo momento de la ampliación.

Las actividades de Baloncesto y Voleibol son gestionadas por el CLUB DEPORTIVO SAN IGNACIO TORRELODONES y podréis acceder a toda la información y oferta de actividades en su página web <https://www.cdsanignaciotorrelozones.es/>

## INSCRIPCIONES

El funcionamiento general de las actividades se guiará por el calendario escolar, respetando fiestas y vacaciones. Comenzarán en Octubre y finalizarán en Mayo (salvo las actividades de Baloncesto, Patinaje de precompetición y las propias de Danza que comenzarán en Septiembre y finalizarán en Junio).

- La inscripción para alumnos del centro se realizará a través de la plataforma EDUCAMOS.
- Periodo de inscripción a las actividades: abierto.
- Aquellos alumnos que repiten actividad, tienen prioridad frente a los que la realizan por primera vez. Todas las solicitudes se verificarán y ordenarán según este criterio.
- La inscripción a las actividades se cerrará el miércoles 30 de septiembre de 2020. A partir del 1 de octubre todas las inscripciones deberán solicitarse a través del e-mail de extraescolares (indicado más abajo).
- La inscripción a una extraescolar tiene carácter mensual<sup>(1)</sup>.
- A partir del mes de enero 2021 solo se admitirán altas de nuevos alumnos en el colegio, siempre que haya plazas disponibles y cuando la actividad, según criterio de los profesores, lo permita.

Para resolver la dudas o aclaraciones que tengáis de las extraescolares os proporcionamos un e-mail de contacto del responsable: [actividades@sanignaciotorrelozones.es](mailto:actividades@sanignaciotorrelozones.es)

<sup>(1)</sup>. El coste de las actividades se pasará mensualmente (desde octubre hasta mayo) desglosado en el recibo, la primera semana de cada mes.

# INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS

## FORMACIÓN DE GRUPOS

- Para cada actividad se establecerá un mínimo y un máximo de alumnos en función del tipo de extraescolar ofertada.
- Las distintas clases se irán cubriendo en riguroso orden de inscripción. Una vez completado un grupo de una actividad, se creará una lista de espera para la apertura de un segundo grupo, que se pondrá en marcha cuando esté completo.
- Los alumnos podrán realizar tantas actividades como deseen, siempre y cuando no coincidan en horario, ninguna de dichas actividades.

## SEGUIMIENTO

- Las actividades están programadas para cubrir el calendario previsto; la ausencia a algunas de las sesiones deberá justificarse debidamente.
- Al final de cada trimestre se dará un informe individualizado de la actividad a los padres.
- Las actividades que no se realicen por coincidir con una actividad programada por el colegio se recuperará en hora y forma que indiquen los profesores de la actividad extraescolar.

## GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Si desea dar de baja un servicio debe comunicarse antes del 25 de cada mes. Cualquier comunicación posterior tendrá un cargo del 10% de la actividad. Las bajas o cambios de actividad entran en vigor el día 1 del mes siguiente al que se ha comunicado.

Los alumnos que dejen de asistir a las actividades sin comunicarlo a la secretaría del colegio en el plazo señalado deberán abonar igualmente el recibo mensual correspondiente.

Las incorporaciones se realizarán por estricto orden de inscripción. Se crearán listas de espera en caso de haber más solicitudes.

La falta de puntualidad reiterada a la hora de recoger a los alumnos podrá provocar que el alumno cause baja en las actividades, sin que se tenga derecho a reembolso económico alguno por este motivo.

Las actividades extraescolares recogidas en el presente documento<sup>(3)</sup> contarán con descuentos del 15% a partir de la tercera actividad extraescolar de la unidad familiar. Este descuento será aplicado en la última mensualidad, siempre que se haya completado el curso, sin interrupciones ni bajas. Los descuentos ofertados no son acumulables.

Los recibos se abonarán por domiciliación bancaria, dentro de los primeros 10 días de cada mes, no pudiendo fraccionarse ni reducirse por la no participación del alumno/a en las actividades algún día.

Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 € cada uno por gastos bancarios.

El impago de los recibos durante un mes supondrá la baja del participante en extraescolares hasta el pago de la deuda.

# INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS

Las siguientes actividades tienen matrícula para la compra de materiales que los alumnos utilizarán durante el curso:

Patínaje: 20 €

Teatro: 15€

## BAJAS

En las actividades contratadas por el colegio que lleven matrícula, esta no se abonará al darse de baja de la actividad.

## NOTAS

<sup>(1)</sup> Dado el volumen de actividades ofertadas, la inscripción en una extraescolar requiere un compromiso por parte de las familias de al menos un trimestre, para que el grupo salga adelante.

<sup>(2)</sup> Las actividades recogidas en el presente documento son de carácter voluntario para las familias y con un fin no lucrativo para el centro.

<sup>(3)</sup> Estos descuentos se aplicarán sólo a las actividades extraescolares, no incluyéndose las Escuelas de Danza, Música e Inglés. Para disfrutar de las mismas se deberá estar al corriente de todos los pagos y haber colaborado activamente a criterio de la Dirección del Centro, en el apoyo a los proyectos educativos de la Parroquia San Ignacio de Loyola.

# INSCRIPCIONES



## Para familias del centro

A través de la plataforma EDUCAMOS

A partir del 1 de octubre todas las inscripciones deberán solicitarse a través del e-mail [actividades@salignaciotorrelodones.es](mailto:actividades@salignaciotorrelodones.es)



## Para familias que no sean del centro

En secretaría o enviando un e-mail a: [actividades@salignaciotorrelodones.es](mailto:actividades@salignaciotorrelodones.es)

Más información en 91 854 49 89