

# DanzaSí

Escuela Profesional de Danza San Ignacio de Loyola

## PREDANZA

### ¿En qué consiste?, Metodología.

-En esta clase potenciamos la predisposición infantil hacia la danza para desarrollarla a través del juego y la creatividad, trabajamos mediante diferentes estilos de danza y estilos musicales, para que los niños vayan explorando su propio movimiento y se expresen a través de él , encontrando su propia voz.

### ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

-Conocimientos técnicos de diferentes estilos: ballet, danza española, moderno..

-juegos interpretativos, juegos de ritmo y musicalidad, de movimiento en el espacio, juegos para desarrollar la creatividad , la psicomotricidad , el sentido del salto y del giro.

-Trabajo de la psicomotricidad, la propiocepción, la memoria coreográfica,, la lateralidad, la flexibilidad , tonificación muscular, alineación del cuerpo

**EDAD: 2 a 6 AÑOS**

**5-6 Años**

**Ballet LUNES 13.40-14.40**

**Danza Española: Miércoles 13:30-14:39**

**2-4 Años**

**-MARTES Y rJUEVES 16:30-17:30**

**-Martes y jueves 18-19:00 (grupo tardes )**

**PRECIO : un día 28€ dos días 48€**

## BALLET CLÁSICO y DANZA ESPAÑOLA

### ¿En qué consiste? Metodología

-Se seguirán los contenidos de los conservatorios profesionales de danza de Madrid

-Se aprenderán los elementos técnicos de la danza clásica a través de la metodología rusa de la Escuela Vaganova y la Escuela Cubana de Ballet, y técnica de danza española, flamenco y folclore .

### ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Se aprenderá a dominar las competencias técnicas de la danza clásica de cada nivel así como a desarrollar las capacidades artísticas, interpretativas , coreográficas y creativas.

**++ Los alumnos que quieran cursar la titulación de grado medio y presentarse a los exámenes deberán escoger todos los días ofertados en su nivel.**

#### -DESARROLLO DE LA CLASE

-SUELO, BARRA Y CENTRO. Se irán desarrollando las capacidades técnicas y artísticas del alumno conforme a su nivel.

#### **6-10 años** (1º a 4 )

**Ballet LUNES 16:30-17:30 MIÉRCOLES. 16-.30-18:00**

**Precio : 55€**

**Danza Española Miércoles 17:30-18:45 intermedio**

**Lunes 17:30- 18:30 iniciación . Precio 28€**

**Precio ballet + Danza Española 75€**

#### **10-12. Años**

**Ballet MARTES Y JUEVES 16:30-18:00**

**Grupo de tardes :MARTES Y JUEVES 18:00-19:30**

**Sabado 10-11:30**

**Danza Española MIÉRCOLES 16:30-17:30**

**PRECIO: UN DÍA 32€ DOS DÍAS 55€ TRES DIAS 75€**



## **SECUNDARIA Y BACHILLERATO**

### **Ballet**

**-INICIACIÓN: viernes 18-19:30 sábados 10-11:30**

**-NIVEL INTERMEDIO Lunes y Miércoles 18:30-20.00  
Viernes 17:30-19:00**

**PRECIO:Un día 30€ Dos días 60€ Tres días 90€**

**- NIVEL INTERMEDIO( Pack ballet + contemporáneo+ jazz)**

**Lunes 17:30-20.00 Miércoles 18.30-20.00**

**Viernes 17:30-20:30**

**Precio 150 € ( tarifa plana )**

**Puntas : Miércoles 19:30-20:30 Jueves 18-18:30**

**Viernes 20-21:00**

### **Danza Española:**

**Martes y jueves 17:30-18:30 Sábados 10-11:30**

**PRECIO:Un día 30€ Dos días 60€ Tres días 90€**

## **MODERNO: JAZZ FUNK, HIP HOP & STREET DANCE**

### **¿En qué consiste? Metodología.**

Se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.

### **¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad**

-TÉCNICA: A lo largo del curso se irán trabajando diferentes estilos y técnicas; jazz funk, hip hop, Street dance, popping, locking, comercial dance,etc.

-Competencias: Trabajo sobre la memoria coreográfica,propiocepción, musicalidad, ritmo, coordinación, motricidad, técnica de salto y giro, diagonales, acrobacia, composición coreográfica, creatividad, estilo.

#### **EDAD:**

##### **6-9 AÑOS**

#### **MODERNO**

Martes y jueves 13:30-14:30

##### **9-12 AÑOS**

#### **MODERNO**

MARTES y JUEVES 16:30-17:30

**PRECIO UN DIA 28€ DOS DÍAS 47€**

##### **+ 13 AÑOS**

#### **MODERNO**

VIERNES 15:30-17.00

MARTES y JUEVES 18:00-19:00

**PRECIO: UN DIA 40€ DOS 60€ TRES**

## TEATRO MUSICAL

### ¿En qué consiste? Metodología

Se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.

### ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

-TÉCNICA: A lo largo del curso se irán trabajando diferentes estilos y técnicas del teatro musical: jazz, jazz broadway, fosse,jazz lirico, jazz funk, interpretación canto y coreografía.

-Se trabajará cada estilo de forma monográfica con la puesta en escena de un musical formado por varios números, cada 3 meses, adecuado a cada edad; CATS, CHICAGO, GLEE, WEST SIDE STORY, GREASE, ANNIE, LA LA LAND, CABARET, EL REY LEON...ETC

**EDAD: 6-9** SÁBADOS 10-11:30

**EDAD: 9-12 años** SÁBADOS 11:30-13:00

**PRECIO : 30€**



**+13 AÑOS**

Martes 18-20:00. SÁBADOS 11.30-13.30. **PRECIO: 30€ / 60€**

**GRUPO DE ADULTOS**

Martes y jueves 20-21:30. **PRECIO: 30€ / 60€**

## CONTEMPORANEO y JAZZ LÍRICO

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc

Se seguirán los contenidos de los conservatorios profesionales de danza de Madrid

Metodología. Se seguirá la metodología de diferentes estilos de danza contemporánea y danza moderna; Graham, Técnica reléase, método Feldenkrais, Cunningham, Duncan, Hawkins...etc

La clase se dividirá la clase en 3 partes, calentamiento, técnica y coreografía.

### **EDAD: + 13**

HORARIO: LUNES 17:30-18:30 contemporáneo

VIERNES 18-19:00 contemporáneo

MARTES 18-19:00 y sábado 10-11:30 jazz lírico

**PRECIO:** un día 35€ Dos días 60€ Tres días 85€ 4 días 105€

### **ADULTOS**

Vienes 20-21:00. Sábados 11:30-13:00

**Precio :** Un día 40€ Dos días 75€



## BALLET ADULTOS

### ¿En qué consiste? Metodología

NIVEL INICIACIÓN- Para personas que nunca antes han bailado

En este nivel se dará más importancia al trabajo de SUELO para tonificar la musculatura y aprender la colocación del cuerpo. El trabajo de suelo es una mezcla, de suelo de Ballet, condicionamiento físico y Pilates, al ritmo de la música.

Después pasaremos a la BARRA donde empezaremos a adquirir conocimientos básicos de la técnica del ballet clásico.

CENTRO, finalmente trasladaremos los ejercicios al centro donde trabajaremos, la estabilidad la coordinación, el ritmo y el movimiento en el espacio.

NIVEL INTERMEDIO Y AVANZADO, en estos niveles se seguirá misma estructura de la clase, si bien el trabajo de suelo será más corto, para centrarnos en la técnica de la barra y el centro

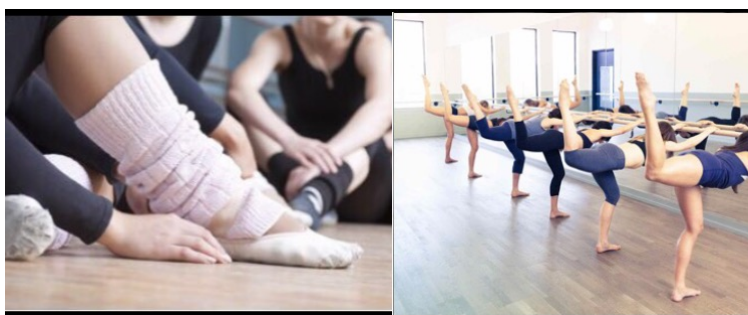
### ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- Tonificación muscular global y aumento de la flexibilidad.
- Trabajo aeróbico, mejora de la forma física, la agilidad, la postura y del estado de ánimo.
- Desarrollo cognitivo, disminución del estrés, prevención de demencia y enfermedades asociadas al deterioro cognitivo.
- Aumento de la sensación de bienestar y felicidad.
- Adquisición de la técnica de la danza
- Trabajo de suelo, barra y centro.

**HORARIO:** INICIACIÓN: SÁBADOS 10-11.30 MARTES 20-21.30

INTERMEDIO: LUNES Y MIÉRCOLES 20-21:30

AVANZADO: VIERNES 20-21:30.



**PRECIO:** UN DÍA 45€. DOS DÍAS 85€ TRES DÍAS 130€

## **FLAMENCO ADULTOS**

### **¿En qué consiste? Metodología.**

Se alternará la técnica de danza estilizada con la técnica de flamenco.

### **¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad**

-Se aprenderán los diferentes palos del flamenco, bulerías , fandango, tientos, soleá, seguiriya,,, así como el braceo, trabajo de zapato, palillos y coreografías de danza estilizada y flamenco.

**Horario:** INICIACIÓN: Martes y jueves 20-21:00

INTERMEDIO: Martes y jueves 21-22:00

**PRECIO:** un día 45€

Dos días 85€





## PILATES

MARTES y JUEVES 19-20:00

LUNES Y MIÉRCOLES 8:00-09.00

Un día 30€ dos días 48€



## ZUMBA

MARTES y JUEVES 20-21

Un día 28€ dos días 48€



## ZUMBA FAMILY Padres e hijos

Lunes 19-20:00

Sabados alternos 11:30 -12:30

**PRECIO:Adultos 20€ niños 10€**

Sábados 13-14:00

**Adultos 28€ niños 13€**



## MINDFULLNES

Jueves 20-21.00

Sábados 13-14:00

**PRECIO 37€**



## BAILES DE SALON

LATINOS (Salsa, bachata, rumba bolero, kizomba..)

Viernes 20.30 iniciación

21:30 intermedio

**PRECIO Un día 37€ dos días 65€**

**Parejas: Un día 50 dos días 85**

