

Oferta de Actividades

Extra  
Esco  
lares

Curso 2019-2020



# OFERTA DE ACTIVIDADES



## Actividades Deportivas

- ✓ Baloncesto
- ✓ Gimnasia rítmica
- ✓ Iniciación al deporte
- ✓ Judo
- ✓ Mountain bike
- ✓ Patinaje
- ✓ Taekwondo
- ✓ Voleibol

## Etapas

- ✓ 2º Infantil, Primaria, ESO, BACH, adultos
- ✓ 3º Infantil, Primaria
- ✓ 1º y 2º de Infantil
- ✓ 3º Infantil, Primaria, ESO, BACH
- ✓ Desde 1º Infantil, Primaria
- ✓ Desde 2º Infantil, Primaria, ESO, BACH, adultos
- ✓ Desde 2º Infantil, Primaria
- ✓ Primaria, ESO, BACH



## Artísticas

- ✓ Coro
- ✓ Dibujo y pintura
- ✓ Juego teatral
- ✓ Teatro

- ✓ Primaria, ESO, BACH, adultos
- ✓ Desde 2º Infantil, Primaria, ESO, BACH
- ✓ Infantil
- ✓ Primaria, ESO, BACH

## Habilidades múltiples

- ✓ Comunicación audiovisual
- ✓ Club de Debate
- ✓ Juegos con la ciencia
- ✓ Juegos de laboratorio
- ✓ Robótica

- ✓ ESO, BACH, adultos
- ✓ ESO, BACH
- ✓ De 3º a 6º de Primaria
- ✓ De 1º a 2º de Primaria
- ✓ Desde 2º de infantil a 6º de Primaria

# DEPORTIVAS

---



# BALONCESTO

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



✓ Es una actividad deportiva que, permite, aparte de la adquisición de unos fundamentos físicos, técnicos y tácticos para jugar a este deporte, el desarrollo de valores y habilidades, como el compañerismo, la disciplina, la orientación al logro, el liderazgo o la toma de decisiones.

✓ La base de la actividad es la realización de entrenamiento en pista, con balones y canastas. Es recomendable añadir la posibilidad de jugar contra otros equipos a partir de cierta edad para estimular la mejora.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Los fundamentos básicos del baloncesto: bote, pase, tiro y defensa.
- ✓ Mejorar la coordinación de movimientos físicos.
- ✓ Conocer las reglas de este deporte y aprender a cumplirlas.
- ✓ Jugar/trabajar en equipo.
- ✓ Divertirse, haciendo deporte.
- ✓ Aprender a ganar y a perder.
- ✓ Descubrir la importancia de respetar a los compañeros, al árbitro, al entrenador y al adversario.

➤ **EDAD: 2º y 3º Infantil (pre-baloncesto)**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

➤ **EDAD: 1º y 2º Primaria**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

**Con la creación del nuevo Club Deportivo San Ignacio de Loyola, en el deporte de baloncesto y en las edades comprendidas entre 3º de primaria hasta 2º de secundaria, se participará en diferentes competiciones (liga ADS o la de la Federación Madrileña de Baloncesto). Dependiendo de la edad y del equipo del que se forme parte, los horarios variarán de 2 a 3 días de entrenamiento a la semana, así como los precios. Consultar con Director Técnico. Iván Cuesta: [escueladebaloncesto@sanignaciotorrelodones.es](mailto:escueladebaloncesto@sanignaciotorrelodones.es)**

(1) No están incluidos los gastos de federación/competición en caso de realizarse, ni los gastos asociados a las equipaciones deportivas.

# BALONCESTO PARA ADULTOS

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



✓ La actividad (surgida por la iniciativa de un grupo de madres del colegio) consta de tres partes más o menos diferenciadas: calentamiento, parte principal y una vuelta a la calma con una duración de una hora aproximada.

✓ El calentamiento dura unos 15 minutos y tiene como finalidad ir activando el cuerpo. La parte principal consta de un acondicionamiento físico general y entrenamiento con balón. Con la vuelta a la calma se pretende bajar las pulsaciones del entrenamiento.

✓ La actividad se desarrolla en el Polideportivo María de Villota.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Fomentar un hábito deportivo entre madres, padres y amigos del colegio.
- ✓ Crear un grupo en el que el deporte sea la excusa para tener un rato distendido y agradable a la semana.
- ✓ Que cada integrante de esta actividad se vaya a casa con la sensación de haber trabajado y sentirse bien consigo misma.
- ✓ Promover una serie de valores como el trabajo en equipo, la solidaridad, el espíritu competitivo, la disciplina en el entrenamiento, etc.

\* La idea para este año sería tener una serie de partidos programados de carácter amistoso en nuestro polideportivo y en otros de la zona.

➤ **EDAD: BASKET LADIES (madres y amigas)**

➤ **DÍAS: Miércoles y/o viernes**

➤ **HORARIO: 20:30-21:30/17:30-18:30**

➤ **PRECIO: 30,78€**

**(opción de un día: 15,38€)**

➤ **EDAD: BASKET GENTLEMEN (padres y amigos)**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 18:30-19:30**

➤ **PRECIO: 15,38€**



# GIMNASIA RÍTMICA

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ La gimnasia rítmica, creada originalmente de forma exclusiva para la mujer, tiene sus antecedentes históricos en los movimientos y sistemas gimnásticos que surgen en el siglo XVIII en toda Europa Occidental. Es una disciplina olímpica que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, pelota, las mazas y la cinta.
- ✓ En este deporte se realizan tanto competiciones como exhibiciones en las que la gimnasia se acompaña de música para mantener un ritmo en sus movimientos. Se pueden distinguir dos modalidades: la individual y la de conjuntos.
- ✓ Se practica sobre un tapiz, o moqueta, que protege a las gimnastas ya que entrenan y compiten descalzas o con punteras.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Contribuir en el desarrollo y la maduración de la personalidad del alumno a partir del conocimiento de su cuerpo.
- ✓ Tonicificar la musculatura para una correcta posición corporal (apoyo correcto del pie, fortalecimiento articulaciones y colocación de la espalda). Aprovechar la flexibilidad natural del niño, trabajándola para que sea una constante en su condición física futura.
- ✓ Trabajar la coordinación y la motricidad, a través de los pasos rítmicos, saltos, giros y equilibrios.
- ✓ Desarrollar la percepción espacial, la lateralidad y el control del entorno en sus distintas orientaciones (delante, detrás, lateral, frontal, diagonal, vertical.....)
- ✓ Mejorar el sentido del ritmo, incluyendo aspectos expresivos, basándonos en el movimiento natural de cada alumno. Aprender los elementos corporales: equilibrios, giros, saltos correspondientes a su edad.
- ✓ Adquirir los hábitos saludables de la práctica deportiva, como un aspecto esencial en su vida. Inculcar conceptos como la disciplina, constancia, respeto hacia uno mismo y hacia los demás.
- ✓ Aprendizaje de los calentamientos específicos, (flexibilidad y tono muscular) para trabajar semanalmente (en cada sesión de entrenamiento) Trabajo con los aparatos propios de este deporte: cuerdas, aros, pelotas, mazas, cintas...

➤ **EDAD: 3º Infantil-4º Primaria**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

➤ **MATRÍCULA: 20€**

➤ **EDAD: 3º Infantil-Primaria**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

➤ **MATRÍCULA: 20€**

(1) No están incluidos los gastos de Federación/competición en caso de realizarse, ni los gastos asociados a las equipaciones deportivas.

# INICIACIÓN AL DEPORTE

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Se inicia al niño en la práctica deportiva desde edades tempranas para favorecer el gusto por la actividad física a través del juego sin fines competitivos.
- ✓ Sala de psicomotricidad y patio exterior.
- ✓ Pelotas, aros, cuerdas, zancos, globos, colchonetas, módulos blandos para hacer circuitos, pelotas para saltar etc.
- ✓ Motricidad corporal como (lanzamientos, recepciones, paradas, coordinaciones.) Control corporal donde aprendemos a utilizar las diferentes partes del cuerpo.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ La adquisición de valores sociales inherentes al deporte como el compañerismo, el desarrollo de la socialización (en la formación de parejas, grupos, equipos) y mejor tolerancia a la derrota, ya que no se busca la competitividad en el juego si no el hecho de pasarlo bien todos juntos.
- ✓ Favorecer el gusto por el deporte a través del juego.
- ✓ Valorar las capacidades motrices de cada niño.
- ✓ Desarrollar habilidades básicas (correr, saltar, coordinar movimientos)
- ✓ Desarrollar destrezas específicas como control espacial y del propio cuerpo.
- ✓ Favorecer la motricidad del niño a través del juego.
- ✓ Adaptar las propias posibilidades del niño a las diferentes especialidades deportivas.
- ✓ Orientar al niño a que más adelante pueda realizar una actividad física deportiva más compleja, y con normas más específicas.
- ✓ Adquirir la importancia de realizar una actividad física.

➤ **EDAD: Infantil (3-4 años)**

➤ **DÍAS: Lunes y miércoles**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

# JUDO

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



✓ El judo es el deporte olímpico considerado por la UNESCO como el mejor deporte de formación entre las edades de 4 a 16 años.

✓ El judo es impartido por un equipo de profesores con más de 40 años de experiencia desde el primer nivel (Educación Infantil) hasta campeonatos del mundo y olímpicos, con la titulación de maestros nacionales y pertenecientes a los tribunales de grado de la FEJYDA, 8.º DAN y 7.º DAN.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

Los beneficios que se consiguen con la práctica del judo son:

- ✓ El respeto al profesor y entre los compañeros.
- ✓ Disciplina.
- ✓ Formación física y psicológica muy completa.
- ✓ Motivación del alumno para superarse día a día y la relación continua con otros compañeros.
- ✓ Todos los alumnos estarán federados por la FMJYDA.

➤ **EDAD: 3º Infantil a 3º Primaria**

➤ **EDAD: 4º - 6º Primaria**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 20€)**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 20€)**

➤ **EDAD: ESO y BACH**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 15:30hs-16:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 20€)**

(1) No están incluidos los gastos de Federación/competición en caso de realizarse, ni los gastos asociados a las equipaciones deportivas.



# MOUNTAIN BIKE

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



**¡Aprende y disfruta!**

Disfruta de la naturaleza y el aire libre, monta en bici con tus amigos y aprende un montón de cosas: seguridad vial, primeros auxilios, mecánica, etc.

**Trabajaremos** en las instalaciones del colegio (patios) y en **los parques y las zonas naturales** cercanas al colegio. **Dos días a la semana, más una larga excursión un sábado al mes.**

Solo tienes que traer tu casco ya que la **bicicleta está incluida en el precio** de la actividad.

**¡¡Si ya sabes montar!!**

Tenemos algunos de los mejores monitores de MTB para ayudaros a que vayáis mejor con vuestra bicicleta y mejoréis vuestra técnica, así como, para que circuléis seguros por las calles conociendo las normas de tráfico.

## Objetivos de la actividad

La [Escuela de MTB](#) fundamenta su actividad en estos pilares:

- ✓ **Juego.** En nuestra escuela queremos **CAMPEONES DE LA DIVERSIÓN**. Nuestros alumnos van a realizar sus aprendizajes a través del juego y siempre con la bicicleta al lado.
- ✓ **Movilidad - Seguridad Vial.** Vamos a dotar a nuestros alumnos de los conocimientos necesarios para que puedan mejorar su autonomía. Les enseñaremos las normas y comportamientos necesarios para que circulen por las vías urbanas de forma segura.
- ✓ **Deporte - Salud.** Por supuesto el deporte y la salud tendrán un papel fundamental. Contribuiremos a mejorar su condición física y les inculcaremos hábitos saludables.
- ✓ **Primeros auxilios - Medio ambiente.** Dotaremos a nuestros alumnos de los conocimientos básicos para que sepan enfrentarse a potenciales situaciones de riesgo. En nuestras salidas al campo de los sábados conoceremos la flora y fauna de Torrelodones y alrededores.

➤ **EDAD:** Educación Primaria (de 1º a 6º)

➤ **DÍAS:** 2 días (martes y jueves).

➤ **HORARIO:** Custodia de 16:30hs-17:00hs (merendar y descansar)

**Actividad de 17:00hs-18:00hs**

➤ **PRECIO:** 47,21€ (la bicicleta la pone la escuela)

(1) No están incluidos los gastos de Federación/competición en caso de realizarse, ni los gastos asociados a las equipaciones deportivas.

# MOUNTAIN BIKE- Adiós Ruedines

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



¡Aprende y disfruta!

Disfruta de la naturaleza y el aire libre, monta en bici con tus amigos y aprende un montón de cosas: seguridad vial, primeros auxilios, mecánica, etc.

**Trabajaremos** en las instalaciones del colegio (patios) hasta conseguir un mínimo control, y luego en **los parques y las zonas naturales cercanas al colegio. Un día a la semana en grupos super reducidos.**

Solo tienes que traer tu casco ya que la bicicleta está incluida en el precio de la actividad.

¡¡Si aún no montas en bici!!

Dicen que montar en bicicleta es tan sencillo que una vez se aprende, no se olvida. Sin embargo, una vez llegado el momento de quitarle los ruedines a la bici, la tarea se convierte en una pequeña tragedia para muchos peques. Te enseñamos, para que nada te pare y puedas disfrutar de la naturaleza con tu bici.

## Objetivos de la actividad

La [Escuela de MTB](#) fundamenta su actividad en estos pilares:

- ✓ **Juego.** En nuestra escuela queremos **CAMPEONES DE LA DIVERSIÓN**. Nuestros alumnos van a realizar sus aprendizajes a través del juego y siempre con la bicicleta al lado.
- ✓ **Movilidad - Seguridad Vial.** Vamos a dotar a nuestros alumnos de los conocimientos necesarios para que puedan mejorar su autonomía. Les enseñaremos las normas y comportamientos necesarios para que circulen por las vías urbanas de forma segura.
- ✓ **Deporte - Salud.** Por supuesto el deporte y la salud tendrán un papel fundamental. Contribuiremos a mejorar su condición física y les inculcaremos hábitos saludables.
- ✓ **Primeros auxilios - Medio ambiente.** Dotaremos a nuestros alumnos de los conocimientos básicos para que sepan enfrentarse a potenciales situaciones de riesgo. En nuestras salidas al campo de los sábados conoceremos la flora y fauna de Torrelodones y alrededores.

➤ **EDAD: De 3 años en adelante.**

➤ **DÍAS: Viernes.**

➤ **HORARIO: Custodia de 16:30hs-17:00hs (merendar y descansar)**

**Actividad de 17:00hs-18:00hs.**

➤ **PRECIO: 23,60€ (la bicicleta la pone la escuela)**

# PATINAJE

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Nuestra actividad se realiza en los patios del colegio y en los soportales si la climatología es adversa.
- ✓ Nuestro material de trabajo: patines, protecciones (en infantil son imprescindibles: casco, rodilleras, muñequeras y coderas) para secundaria y primaria las dejamos como opcionales.
- ✓ Nuestra metodología es fundamentalmente lúdica, ya que creemos en la idea de que aquello que se aprende de forma divertida genera un mayor vínculo cognitivo y una mayor satisfacción personal.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Conseguir que tus patines sean una prolongación de tu cuerpo,
- ✓ Descubrir una nueva forma de desplazarte sobre el terreno, aportando mayor coordinación, destreza, versatilidad, aportando fluidez a todos los movimientos que se vayan integrado sobre los patines.
- ✓ Trabajar el equilibrio, la conexión del cuerpo con la mente y la constancia.
- ✓ Desarrollar en cada nivel un óptimo control técnico y postural para evitar caídas inoportunas.
- ✓ Ayudar al correcto desarrollo de la coordinación así como al sentido musical, ofreciendo un área de aprendizaje donde la expresión artística adquiere el protagonismo.

### **INFANTIL 2º y 3º**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 19,99€**

### **BASIC Primaria**

➤ **DÍAS: Lunes y miércoles**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula: 20€)**

### **NIVEL 1 Primaria**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 17:00hs-18:30hs**

➤ **PRECIO: 46,55€ (matrícula: 20€)**

### **ADULTOS**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 18:30hs-19:30hs**

➤ **PRECIO: 20€ (matrícula: 20€)**

(1) No están incluidos los gastos de Federación/competición en caso de realizarse, ni los gastos asociados a las equipaciones deportivas.

# TAEKWONDO

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Es una disciplina que nos muestra el camino para engrandecer nuestro espíritu y nuestra vida a través del entrenamiento de cuerpo y mente.
- ✓ Actualmente, el Taekwondo se ha convertido en un Arte Marcial de reconocido prestigio a nivel mundial, siendo un deporte olímpico.
- ✓ Profesorado titulado por la Federación Española de Taekwondo y con una dilatada experiencia en impartir clases en colegios y polideportivos de toda la sierra de Madrid.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Ejercita la concentración y la disciplina, creando hábitos que ayudarán al niño en sus estudios y tareas.
- ✓ Fomenta el respeto y la educación, haciendo que el niño/a sea más comprensivo, tenga mejor control personal y cree actitudes positivas hacia los demás.
- ✓ La conquista de la confianza y seguridad en sí mismo hará que el niño/a se sienta seguro y con confianza de sus posibilidades en distintas situaciones de su vida cotidiana.
- ✓ Mejora de su forma física, ofreciendo a su cuerpo resistencia, incremento de energía, estímulos, flexibilidad, reflejos y motricidad, que mejorarán su estado físico y favorecerá a su desarrollo.

➤ **EDAD:** Desde 2º de infantil a 6º de primaria

➤ **DÍAS:** Viernes

➤ **HORARIO:** 16:30hs-18:00hs

➤ **PRECIO:** 32,84€



# VOLEIBOL

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Enseñar de una manera distendida y lúdica la práctica del voleibol.
- ✓ Utilizaremos el pabellón deportivo María de Villota para esta actividad.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Aumentar el bagaje motor de los alumnos, mejorando su competencia motriz y los mecanismos perceptivos y de ejecución mediante el Minivoley.
- ✓ Reconocer los elementos técnico-tácticos básicos para la práctica del Minivoley, mediante situaciones jugadas.
- ✓ Desarrollar el pensamiento táctico y la capacidad para tomar decisiones motrices.
- ✓ Comprender la estructura lógica del Voleibol y del reglamento del Minivoley.
- ✓ Fomentar la competición y el respeto a las normas, como medios para disfrutar del deporte.
- ✓ Concienciar sobre la importancia de la cooperación en el deporte.

➤ **EDAD: Primaria (de 3º a 6º)**

➤ **DÍAS: Lunes y miércoles**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 37,97€**

➤ **MATRÍCULA: 20€**

➤ **EDAD: Secundaria y Bachillerato**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 15:30hs-16:30hs**

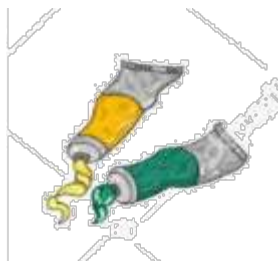
➤ **PRECIO: 37,97€**

➤ **MATRÍCULA: 20€**

(1) No están incluidos los gastos de Federación/competición en caso de realizarse, ni los gastos asociados a las equipaciones deportivas.

# ARTÍSTICAS

---



# CORO

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Consiste en aprender a cantar de forma divertida y en grupo.
- ✓ El repertorio es muy amplio: desde la música del Siglo de Oro español y europeo, pasando por la música barroca y clásica, hasta las canciones más modernas de *Góspel*, *Pop* y *Rock*.
- ✓ Aprendemos jugando con cánones, con ejercicios de música y movimiento, *Body Percussion*.
- ✓ Los programas musicales que prepararemos serán presentados tanto dentro del colegio, como también fuera. Se trata de promover la acción y difusión artística de nuestro coro.

- ✓ También participaremos en certámenes, festivales, intercambios y encuentros fraternos con otros coros escolares de Madrid y España.
- ✓ La actividad se desarrolla en el aula de música y en el teatro del colegio.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Crear en nuestro colegio un coro de excelencia.
- ✓ Preparar vocal y musicalmente a los alumnos para que puedan desarrollar su talento musical a través de una técnica especializada tanto de respiración, como de impostación de la voz.
- ✓ Formar a nuestros alumnos con un nivel coral de gran calidad que les aporte una conciencia sobre los valores del arte que en el futuro será su patrimonio humano y cultural.
- ✓ Promover en nuestros estudiantes otros valores que aporta la práctica coral: el trabajo en equipo, la solidaridad, el espíritu multicultural de la música (en diferentes idiomas y procedencias) la disciplina, etc.

### Ensayos de cuerda PRIMARIA:

- **Soprano 1: viernes de 13.10h a 13.35h.**
- **Soprano 2: viernes de 13.35h a 14.00h.**
- **Contralto: viernes de 14.00 a 14.25h.**

**Tutti: viernes de 16.30h a 17.30h.**

### Biblioteca de Primaria

➤ **PRECIO: 30€**

### Ensayos de cuerda SECUNDARIA:

- **Sopranos: lunes de 13.50h a 14.20h.**
- **Contraltos: lunes de 14.20h a 14.50h.**
- **Tenores y bajos: lunes de 17.45h a 18.15h.**

**Tutti: lunes de 16.45h a 17.45h.**

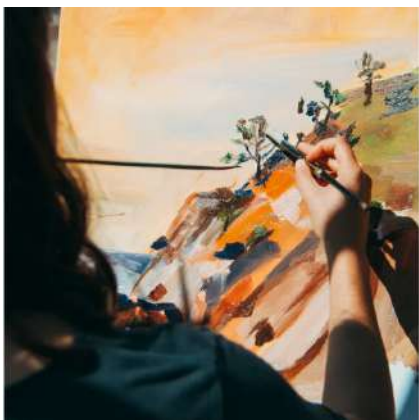
### Aula de plástica Kiko Argüello

➤ **PRECIO: 30€**

*En aquellos casos que haya dos o más hermanos inscritos, tendrá un precio de 24,07€ a partir del segundo hermano. Estos descuentos no son acumulables.*

# DIBUJO Y PINTURA

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Con el uso de diversos materiales las clases de dibujo y pintura, enseñan a los niños a observar y percibir lo que les rodea.
- ✓ Se utilizan materiales como el lápiz, ceras, pastel, témperas, grafito, óleo, papel, cartulinas, tablas y lienzos.
- ✓ Los contenidos se basan, en un estudio del dibujo y del color, variable según la edad, junto a una búsqueda de la creatividad. Copia al natural, dibujo, bodegones, color, con una búsqueda del trabajo creativo.
- ✓ Se trabajan diferentes técnicas, secas, grasas y acuosas experimentando con diversos materiales.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Aprender a observar.
- ✓ Estimula la comunicación, la creatividad, la sensibilidad y aumenta la capacidad de concentración.
- ✓ Desarrolla habilidades para la resolución de problemas, además de serenar y tranquilizar.

➤ **EDAD:** 2º y 3º de infantil

➤ **EDAD:** De 1º a 6º de primaria

➤ **EDAD:** ESO y BACH

➤ **DÍAS:** Jueves

➤ **DÍAS:** Martes

➤ **DÍAS:** Jueves

➤ **HORARIO:** 13:40hs-14:40hs

➤ **HORARIO:** 13:40hs-14:40hs

➤ **HORARIO:** 15:30hs-16:30hs

➤ **PRECIO:** 31,81€

➤ **PRECIO:** 31,81€

➤ **PRECIO:** 31,81€



# JUEGO TEATRAL

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ La metodología de estas clases, se basa fundamentalmente en el juego y la experimentación a través del movimiento, la voz y la expresión corporal.
- ✓ Trabajamos otras expresiones artísticas como la música (a través del baile y el canto) o el dibujo y la pintura (creación de decorados, maquillajes...)
- ✓ El 90% del trabajo en el aula es con nuestro cuerpo por lo que los alumnos no necesitan apenas nada más para poder participar de esta actividad.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Aprender a escuchar
- ✓ Aprender a respirar
- ✓ Aprender a coordinar nuestro cuerpo y ser capaz de ejecutar sencillas coreografías incluso pequeños ejercicios acrobáticos.
- ✓ Desarrollar la imaginación
- ✓ Mejorar la capacidad de expresión
- ✓ Identificar y ordenar nuestras emociones
- ✓ Trabajar en equipo
- ✓ Afianzar la personalidad y la autoestima
- ✓ Conocernos a nosotros mismos y nuestras posibilidades
- ✓ Vencer miedos
- ✓ Mejorar la capacidad de memorización y concentración
- ✓ Formar individuos responsables y generosos

### **NOTAS:**

1º Los grupos tendrán máximo 12 alumnos. Se creará lista de espera en caso de necesidad.

2º Es recomendable firmar la autorización de difusión de imágenes del alumno, ya que habrá muestras teatrales a lo largo del curso escolar y se realizarán fotografías y vídeos como parte del material de trabajo que utilizará la escuela. (\*El colegio facilitará el formulario correspondiente)

➤ **EDAD: 1º de infantil**

➤ **EDAD: 2º y 3º de infantil**

➤ **DÍAS: Martes**

➤ **DÍAS: Jueves**

➤ **HORARIO: 16:30hs-17:30hs**

➤ **HORARIO: 13:30hs-14:30hs**

➤ **PRECIO: 22,07€ (matrícula 15€)**

➤ **PRECIO: 22,07€ (matrícula 15€)**

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



✓ La metodología de estas clases se basa fundamentalmente en el juego y la experimentación a través de ejercicios de movimiento, de voz y expresión corporal.

✓ La música, el baile y el canto también juegan un papel importante en estas clases. Además contamos con "master class" en las que los alumnos reciben nociones de lucha escénica, acrobacia, maquillaje y caracterización para teatro. La herramienta fundamental de trabajo es el cuerpo, la voz y la imaginación. Los alumnos apenas necesitan nada más para poder participar en estas clases. El colegio cuenta con unas instalaciones de lujo para el desarrollo de esta actividad, gracias al teatro Fernández-Baldor que además posee dos salas de ensayo y camerinos.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Desarrollo de las capacidades creativas y comunicativas del alumno.
- ✓ Desarrollo de la expresión corporal, gestual y vocal.
- ✓ Formar individuos responsables y generosos.
- ✓ Aprender a trabajar en equipo.
- ✓ Afianzar la personalidad y la autoestima.
- ✓ Desarrollar la memoria y la concentración.
- ✓ Vencer miedos e inseguridades.
- ✓ Transmitir valores humanos y cristianos como la tolerancia, el respeto, la humildad y la honestidad.

### NOTAS:

1º Los grupos tendrán máximo 12 alumnos. Se creará lista de espera en caso de necesidad.

2º Es recomendable firmar la autorización de difusión de imágenes del alumno, ya que habrá muestras teatrales a lo largo del curso escolar y se realizarán fotografías y videos como parte del material de trabajo que utilizará la escuela. (\*El colegio facilitará el formulario correspondiente)

➤ **EDAD: Primaria**

➤ **DÍAS: Lunes y miércoles 16:30-17:30 (1º - 3º)**

**Lunes y miércoles 13:40-14:40 (4º - 6º)**

**Martes y jueves 13:40-14:40 (1º - 3º)**

**Martes y jueves 13:40-14:40 (4º - 6º)**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 15€)**

➤ **EDAD: Secundaria y Bachillerato**

➤ **DÍAS: Martes y jueves**

➤ **HORARIO: 15:30hs-16:30hs**

➤ **PRECIO: 37,97€ (matrícula 15€)**

# HABILIDADES MÚLTIPLES

---



# CLUB DE DEBATE

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



El Club de Debate es un innovador curso de introducción a la oratoria en el que los alumnos aprenden técnicas de comunicación eficaz. Para ello los formadores, antiguos miembros del Club de Debate UC3M:

Pondrán en marcha una Liga Interna en el Colegio. Aplicando el sistema “learning by doing” basado en el aprendizaje a través de dinámicas de juegos y ejercicios divertidos y prácticos. Se preparará a los alumnos para la participación en las Competiciones de Debate propias, locales y nacionales. Con refuerzo de una sesión mensual de oratoria en inglés.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓Cómo articular un discurso eficaz.
- ✓Elaborar ideas complejas y argumentarlas.
- ✓Estrategias para convencer al público.
- ✓Cómo detectar, combatir y utilizar falacias.
- ✓Los secretos de la comunicación no verbal.
- ✓La voz en el escenario y cómo desenvolverse en él.
- ✓Técnicas para superar el miedo escénico.
- ✓El papel de la pausa y los silencios.
- ✓El alumno es el protagonista: sale a hablar y es escuchado, comprueba la mejora de su competencia lingüística y su poder de convicción.
- ✓Se fomenta el combate de ideas dentro del respeto al compañero.

➤ **EDAD: 1º a 4º ESO y Bachillerato**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 15:30hs-16:30hs**

➤ **PRECIO: 40,60€**



# JUEGA CON LA CIENCIA

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



✓ Juega con la Ciencia es una actividad, donde el alumno interioriza contenidos científicos, mediante experiencias tangibles lúdicas y creativas.

✓ Las actividades son elaboradas mediante manualidades adaptadas a cada edad (pequeñas maquetas y cartulinas explicativas), de unas cuatro sesiones de duración. Atractivos materiales de papelería son la base de todas las actividades.

## ¿Qué voy a aprender?

Los alumnos conocerán aspectos vinculados con la naturaleza. Cómo y por qué suceden los distintos fenómenos naturales: terremotos, volcanes, deriva continental, campo magnético terrestre, atmósfera, planetas del sistema solar, la formación de las estrellas y las galaxias, cómo evolucionó la vida y los dinosaurios, curvas de nivel, planisferios celestes, lagos endorreicos, cómo se formó la luna, etc.

## Objetivos de la actividad

- ✓ Que el alumno sea capaz de descubrir el entorno natural, por medio de la comprensión y experimentación de diversos fenómenos naturales.
- ✓ Despertar en el alumno inquietudes científicas mediante el proceso manipulativo de las actividades programadas. Acrecentar su gusto por la ciencia.
- ✓ Contribuir a la integración del alumno en su entorno escolar, mediante la realización de actividades no curriculares.

➤ **EDAD: de 3º a 6º de primaria**

➤ **DÍAS: Jueves**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 31,71€ (matrícula: 15€)**

# JUEGOS DE LABORATORIO

¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Juegos de laboratorio es una actividad programada para despertar en el alumno de los primeros cursos inquietudes científicas.
- ✓ Desarrollamos temáticas necesarias para que el alumno descubra fenómenos físicos y químicos que le rodean, mediante juegos, pequeños experimentos y manualidades sencillas.
- ✓ Las actividades duran entre una y dos sesiones.

¿Qué voy a aprender?

Aprenderán cuestiones básicas relacionadas con las ciencias químicas, físicas, biológicas y la ingeniería. Las propiedades de los líquidos y gases, densidad de fluidos, magnetismo, cristalización, las fuerzas, salinidad, presión, reacciones químicas, transformación de materiales mediante la mezcla de sustancias, ondas y muchas más curiosidades divertidas.

## Objetivos de la actividad

- ✓ Que el alumno sea capaz de experimentar con las leyes que rigen la naturaleza, mediante manualidades sencillas.
- ✓ Despertar en el alumno inquietudes científicas mediante la experimentación de las actividades programadas.
- ✓ Contribuir a la integración del alumno en su entorno escolar, mediante la realización de actividades no curriculares.

➤ **EDAD: 1º y 2º de primaria**

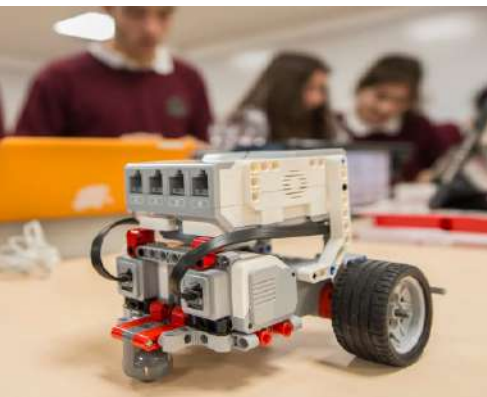
➤ **DÍAS: Miércoles**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 31,71€ (matrícula: 15€)**

# ROBÓTICA

## ¿En qué consiste? Instalaciones, material de trabajo, metodología, etc.



- ✓ Construcción de robot educativo.
- ✓ Combinamos: Conocimientos de mecánica, electricidad, electrónica e informática.
- ✓ Nuevas herramientas de trabajo
- ✓ Primer bloque: Kit Lego WeDo y software Scratch.
- ✓ Segundo bloque: WeDo 2.0 Bluetooth
- ✓ Tercer bloque: Diseño de videojuegos con Kodu
- ✓ Cada día un robot nuevo.
- ✓ Cada alumno con su propio material.
- ✓ Profesores especializados.
- ✓ Grupos reducidos.

## ¿Qué voy a aprender? Objetivos de la actividad

- ✓ Autodidacta activo.
- ✓ Potenciar sus habilidades.
- ✓ Conseguir Metas = Hábitos.
- ✓ Desarrollar su capacidad creativa y sus habilidades manuales y de construcción.
- ✓ Desarrollar su inteligencia lógica-matemática.
- ✓ Desarrollar su inteligencia espacial.
- ✓ Desarrollar su inteligencia interpersonal.
- ✓ Conseguir familiarizar a los alumnos con la tecnología, mientras se divierten.

➤ **EDAD: 2º y 3º de Infantil**

➤ **DÍAS: Miércoles**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 43,10€**

➤ **EDAD: 1º y 2º de Primaria**

➤ **DÍAS: Lunes**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 43,10€**

➤ **EDAD: 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria**

➤ **DÍAS: Viernes**

➤ **HORARIO: 13:40hs-14:40hs**

➤ **PRECIO: 43,10€**

# INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS



Os presentamos la propuesta de extraescolares que hemos preparado para el curso 2019-20. Es un área que se enriquece cada curso y que supone una de las iniciativas más significativas del colegio. Es de carácter voluntario y supone una prolongación de nuestra propuesta educativa: deporte, música, danza, teatro, ciencia aplicada, y otras.

Nuestro objetivo es posibilitar un crecimiento integral de la persona en facetas en las que de otro modo, no tendría oportunidad de experimentar, provocando un mayor conocimiento de sí mismo, así como nuevos caminos de expresión. Todo ello en un ambiente adecuado a su edad e interés, donde se cuidan especialmente las relaciones de solidaridad y cooperación. Por tanto, no se trata solo de que nuestros hijos estén ocupados durante la tarde con actividades más o menos recreativas.

Las actividades tienen una duración de octubre a mayo, pudiéndose prolongar durante el mes de junio. Se informará a las familias de esta posibilidad durante el mes de abril, siendo dicha ampliación de carácter voluntario por parte de profesor y alumnos. Esta tendrá un coste adicional del cual se informará en el mismo momento de la ampliación.

## INSCRIPCIONES

El funcionamiento general de las actividades se guiará por el calendario escolar, respetando fiestas y vacaciones. Comenzarán en Octubre y finalizarán en Mayo (salvo las actividades de Baloncesto, Patinaje de precompetición y las propias de Danza que comenzarán en Septiembre y finalizarán en Junio).

- La inscripción para alumnos del centro se realizará a través del [siguiente formulario web](#).
- Periodo de inscripción a las actividades: abierto.
- Aquellos alumnos que repiten actividad, tienen prioridad frente a los que la realizan por primera vez. Todas las solicitudes se verificarán y ordenarán según este criterio.
- La inscripción a las actividades se cerrará el viernes 20 de septiembre de 2019. A partir del 21 de septiembre todas las inscripciones deberán solicitarse a través del e-mail de extraescolares (indicado más abajo).
- La inscripción a una extraescolar tiene carácter mensual<sup>(1)</sup>.
- A partir del mes de enero 2020 solo se admitirán altas de nuevos alumnos en el colegio, siempre que haya plazas disponibles y cuando la actividad, según criterio de los profesores, lo permita.

Para resolver las dudas o aclaraciones que tengáis de las extraescolares os proporcionamos un e-mail de contacto del responsable: [extraescolares@csil.es](mailto:extraescolares@csil.es)

<sup>(1)</sup>. El coste de las actividades se pasará mensualmente (desde octubre hasta mayo) desglosado en el recibo, la primera semana de cada mes.



# INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS

## FORMACIÓN DE GRUPOS

- Para cada actividad se establecerá un mínimo y un máximo de alumnos en función del tipo de extraescolar ofertada.
- Las distintas clases se irán cubriendo en riguroso orden de inscripción. Una vez completado un grupo de una actividad, se creará una lista de espera para la apertura de un segundo grupo, que se pondrá en marcha cuando esté completo.
- Los alumnos podrán realizar tantas actividades como deseen, siempre y cuando no coincidan en horario, ninguna de dichas actividades.

## SEGUIMIENTO

- Las actividades están programadas para cubrir el calendario previsto; la ausencia a algunas de las sesiones deberá justificarse debidamente.
- Al final de cada trimestre se dará un informe individualizado de la actividad a los padres.
- Las actividades que no se realicen por coincidir con una actividad programada por el colegio se recuperará en hora y forma que indiquen los profesores de la actividad extraescolar.

## GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Si desea dar de baja un servicio debe comunicarse antes del 25 de cada mes. Cualquier comunicación posterior tendrá un cargo del 10% de la actividad. Las bajas o cambios de actividad entran en vigor el día 1 del mes siguiente al que se ha comunicado.

Los alumnos que dejen de asistir a las actividades sin comunicarlo a la secretaría del colegio en el plazo señalado deberán abonar igualmente el recibo mensual correspondiente.

Las incorporaciones se realizarán por estricto orden de inscripción. Se crearán listas de espera en caso de haber más solicitudes.

La falta de puntualidad reiterada a la hora de recoger a los alumnos podrá provocar que el alumno cause baja en las actividades, sin que se tenga derecho a reembolso económico alguno por este motivo.

Las actividades extraescolares recogidas en el presente documento<sup>(3)</sup> contarán con descuentos del 15% a partir de la tercera actividad extraescolar de la unidad familiar. Este descuento será aplicado en la última mensualidad, siempre que se haya completado el curso, sin interrupciones ni bajas. Los descuentos ofertados no son acumulables.

Los recibos se abonarán por domiciliación bancaria, dentro de los primeros 10 días de cada mes, no pudiendo fraccionarse ni reducirse por la no participación del alumno/a en las actividades algún día.

Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 € cada uno por gastos bancarios.

El impago de los recibos durante un mes supondrá la baja del participante en extraescolares hasta el pago de la deuda.

# INFORMACIÓN GENERAL Y PROCEDIMIENTOS

Las siguientes actividades tienen matrícula para la compra de materiales que los alumnos utilizarán durante el curso:

Comunicación audiovisual: 20€

Coro: 20€

Gimnasia Rítmica: 20 €

Judo: 20 €

Juega con la Ciencia y Juegos de Laboratorio: 15 €

Patinaje: 20 €

Teatro: 15€

Voleibol: 20€

## BAJAS

En las actividades contratadas por el colegio que lleven matrícula, esta no se abonará al darse de baja de la actividad.

## NOTAS

<sup>(1)</sup> Dado el volumen de actividades ofertadas, la inscripción en una extraescolar requiere un compromiso por parte de las familias de al menos un trimestre, para que el grupo salga adelante.

<sup>(2)</sup> Las actividades recogidas en el presente documento son de carácter voluntario para las familias y con un fin no lucrativo para el centro.

<sup>(3)</sup> Estos descuentos se aplicarán sólo a las actividades extraescolares, no incluyéndose las Escuelas de Danza, Música e Inglés. Para disfrutar de las mismas se deberá estar al corriente de todos los pagos y haber colaborado activamente a criterio de la Dirección del Centro, en el apoyo a los proyectos educativos de la Parroquia San Ignacio de Loyola.

# INSCRIPCIONES



## Para familias del centro

A través del siguiente [formulario web](#).

A partir del 21 de septiembre todas las inscripciones deberán solicitarse a través del e-mail [extraescolares@csil.es](mailto:extraescolares@csil.es)



## Para familias que no sean del centro

En secretaría o enviando un e-mail a: [extraescolares@csil.es](mailto:extraescolares@csil.es)

Más información en 91 854 49 89