

# Formación para familias Colegio San Ignacio

---

## Directos a padres



- **19 de septiembre:** Creando campeones escolares
- **10 de octubre:** El placer de estudiar: cómo generar hábitos de estudio sin esfuerzo en tus hijos o el método Emooti
- **7 de noviembre:** Adicciones comportamentales (porno, videojuegos, apuestas, redes sociales): Educar en las tecnologías y redes sociales
- **12 de diciembre:** Comunicación Efectiva con los Hijos
- **16 de enero:** Manejo del Estrés y la Ansiedad Escolar
- **13 de febrero:** Motivación y Autoestima
- **13 de marzo:** El placer de comer y sus alteraciones (TCA y obesidad infantil)