



# UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA





**“Estad vigilantes”.** Con estas palabras, Jesús nos invita a empezar desde ahora, en este camino de **Adviento**, a **prepararnos para la venida del Señor.**

PAPA LEÓN XIV

¿Qué significa para ti **“estar vigilante”**?





Cristo está por venir, y eso puede causar **mucha alegría** a nuestro corazón. Además, es también una oportunidad para preguntarnos si de verdad **estamos preparados** para su llegada.

PAPA LEÓN XIV

¿Qué **significa** para ti "estar preparado" para la llegada del Señor?





El Adviento es tiempo de **esperanza**,  
(...) es importante que echemos **una  
mirada a nuestro corazón** para ver  
cómo estamos nosotros y nuestras  
familias durante estos días.

PAPA LEÓN XIV

¿En qué aspecto te gustaría que **tu  
familia** creciera durante este Adviento?





Para algunos, Dios se ha quedado muy lejos y ahora no saben hacia dónde caminar. No saben dónde buscar; y ese pesimismo, esa falta de esperanza, puede hacer que se endurezca el corazón. **Pues para ellos también es tiempo de Adviento.** (...) Pidamos al Señor que nos ayude a abrir los ojos y el corazón para ver las señales de la vida nueva.

PAPA LEÓN XIV

¿Cómo podrías ser tú un **signo de esperanza** para los demás en estos días?





La desesperanza, el pesimismo y el desánimo nacen cuando nos olvidamos de Dios, cuando estamos lejos de Él. Porque consideramos que todo está **exclusivamente en nuestras manos**. (...) Por grandes que sean nuestras equivocaciones, por mucho que nos hayamos alejado de él, Dios no deja de ser lo que es. **Dios es nuestro Padre y nos ama**.

PAPA LEÓN XIV

¿Te alcanza con tus fuerzas para vivir de verdad, o intuyes que necesitas **algo más**?

