

UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



Hace tres meses, el presidente ruso, **Vladimir Putin**, y su homólogo chino, **Xi Jinping**, protagonizaron una de las charlas más curiosas en lo que al futuro de la humanidad se refiere. En una conversación privada entre ambos líderes en Pekín -captada por un micrófono abierto-, ambos manifestaron su **peculiar obsesión por la longevidad y, más concretamente, por una posible inmortalidad.**

RUBÉN PRIETO (EL DEBATE, NOVIEMBRE 2025)

¿Te atrae más vivir muchos años aquí o confiar en la vida eterna?



Un vecino de Chamberí está más cerca del australiano con el que discute en X que de su propio vecino; se han subvertido las distancias, le queda cerca lo que está lejos y su vecino, y no digamos ya la plaza pública, están a una distancia sideral. **El ciudadano se repliega en su habitación frente a la pantalla y ahí se informa, publica sus ideas, debate y quizá hasta se echa novia; (...)** sabe que todo lo que le interesa sucede en la pantalla.

JORDI SOLER (EL PAÍS, NOVIEMBRE 2025)

¿Cómo podrías hacer que tu hogar sea un lugar de encuentro y no solo de pantallas?



La **amabilidad**, cuando se da sin cálculo, tiene un efecto encadenador. Habita en los gestos, en lo aparentemente nimio: en **saludar**, en **decir buenos días**, en **mirar a los ojos**. (...) La amabilidad, cuando ocurre, no pretende cambiar el mundo, pero lo sostiene un instante. Y quizá ese instante, en medio del ruido, sea **la forma más discreta de esperanza**.

LAURA FERRERO (EL PAÍS, NOVIEMBRE 2025)

¿Crees que hay alguien cerca de ti que pueda **necesitar** una palabra de ánimo o un “**buenos días**” sincero?



No quiero entrar en una discusión teológica o filosófica sobre la **existencia de Dios** ni quiero convencer de nada a nadie. Lo único que sostengo es que **no podemos eludir la pregunta**, aunque algunos o muchos carezcamos de respuesta. El gran interrogante sobre el sentido de la vida y sobre si hay algo más allá de la muerte no es una moda ni una reacción al hartazgo social. **Es algo que no podemos evitar**, que forma parte de nuestra peripecia personal.

PEDRO G. CUARTANGO (ABC, NOVIEMBRE 2025)

¿Alguna vez te has parado a pensar seriamente en la existencia de Dios?

