



UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



“Estad vigilantes”. Con estas palabras, Jesús nos invita a empezar desde ahora, en este camino de **Adviento**, a **prepararnos para la venida del Señor.**

PAPA LEÓN XIV

¿Qué significa para ti **“estar vigilante”**?



Cristo está por venir, y eso puede causar **mucha alegría** a nuestro corazón. Además, es también una oportunidad para preguntarnos si de verdad **estamos preparados** para su llegada.

PAPA LEÓN XIV

¿Qué **significa** para ti "estar preparado" para la llegada del Señor?



El Adviento es tiempo de **esperanza**, (...) es importante que echemos **una mirada a nuestro corazón** para ver cómo estamos nosotros y nuestras familias durante estos días.

PAPA LEÓN XIV

¿En qué aspecto te gustaría que **tu familia** creciera durante este Adviento?



Para algunos, Dios se ha quedado muy lejos y ahora no saben hacia dónde caminar. No saben dónde buscar; y ese pesimismo, esa falta de esperanza, puede hacer que se endurezca el corazón. **Pues para ellos también es tiempo de Adviento.** (...) Pidamos al Señor que nos ayude a abrir los ojos y el corazón para ver las señales de la vida nueva.

PAPA LEÓN XIV

¿Cómo podrías ser tú un **signo de esperanza** para los demás en estos días?



La desesperanza, el pesimismo y el desánimo nacen cuando nos olvidamos de Dios, cuando estamos lejos de Él. Porque consideramos que todo está **exclusivamente en nuestras manos**. (...) Por grandes que sean nuestras equivocaciones, por mucho que nos hayamos alejado de él, Dios no deja de ser lo que es. **Dios es nuestro Padre y nos ama**.

PAPA LEÓN XIV

¿Te alcanza con tus fuerzas para vivir de verdad, o intuyes que necesitas **algo más**?





UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



MARTES 09.12.25

Hace tres meses, el presidente ruso, **Vladimir Putin**, y su homólogo chino, **Xi Jinping**, protagonizaron una de las charlas más curiosas en lo que al futuro de la humanidad se refiere. En una conversación privada entre ambos líderes en Pekín -captada por un micrófono abierto-, ambos manifestaron su **peculiar obsesión por la longevidad y, más concretamente, por una posible inmortalidad.**

RUBÉN PRIETO (EL DEBATE, NOVIEMBRE 2025)

¿Te atrae más vivir muchos años aquí o confiar en la vida eterna?



Un vecino de Chamberí está más cerca del australiano con el que discute en X que de su propio vecino; se han subvertido las distancias, le queda cerca lo que está lejos y su vecino, y no digamos ya la plaza pública, están a una distancia sideral. **El ciudadano se repliega en su habitación frente a la pantalla y ahí se informa, publica sus ideas, debate y quizá hasta se echa novia;** (...) sabe que todo lo que le interesa sucede en la pantalla.

JORDI SOLER (EL PAÍS, NOVIEMBRE 2025)

¿Cómo podrías hacer que tu hogar sea un **lugar de encuentro** y no solo de pantallas?



La **amabilidad**, cuando se da sin cálculo, tiene un efecto encadenador. Habita en los gestos, en lo aparentemente nimio: en **saludar**, en **decir buenos días**, en **mirar a los ojos**. (...) La amabilidad, cuando ocurre, no pretende cambiar el mundo, pero lo sostiene un instante. Y quizá ese instante, en medio del ruido, sea **la forma más discreta de esperanza**.

LAURA FERRERO (EL PAÍS, NOVIEMBRE 2025)

¿Crees que hay alguien cerca de ti que pueda **necesitar** una palabra de ánimo o un “buenos días” sincero?



No quiero entrar en una discusión teológica o filosófica sobre la **existencia de Dios** ni quiero convencer de nada a nadie. Lo único que sostengo es que **no podemos eludir la pregunta**, aunque algunos o muchos carezcamos de respuesta. El gran interrogante sobre el sentido de la vida y sobre si hay algo más allá de la muerte no es una moda ni una reacción al hartazgo social. **Es algo que no podemos evitar**, que forma parte de nuestra peripecia personal.

PEDRO G. CUARTANGO (ABC, NOVIEMBRE 2025)

¿Alguna vez te has parado a pensar **seriamente** en la existencia de Dios?





UNA AYUDA
PARA **MIRAR**
EL DÍA



BARIONÁ: «Aquel de entre nosotros que engendra una nueva vida es **culpable** de prolongar esta agonía. (...) El mundo no es más que una **caída interminable**. (...) La vida es una **derrota**. (...) La mayor locura del mundo es la esperanza. (...) Tenemos que **acostumbrar** nuestras almas a la **desesperanza**».

J. P. SARTRE (BARIONÁ)

El protagonista del libro no quiere vivir.
¿Crees que **tiene razón** al decir que tenemos que acostumbrarnos a la desesperanza?

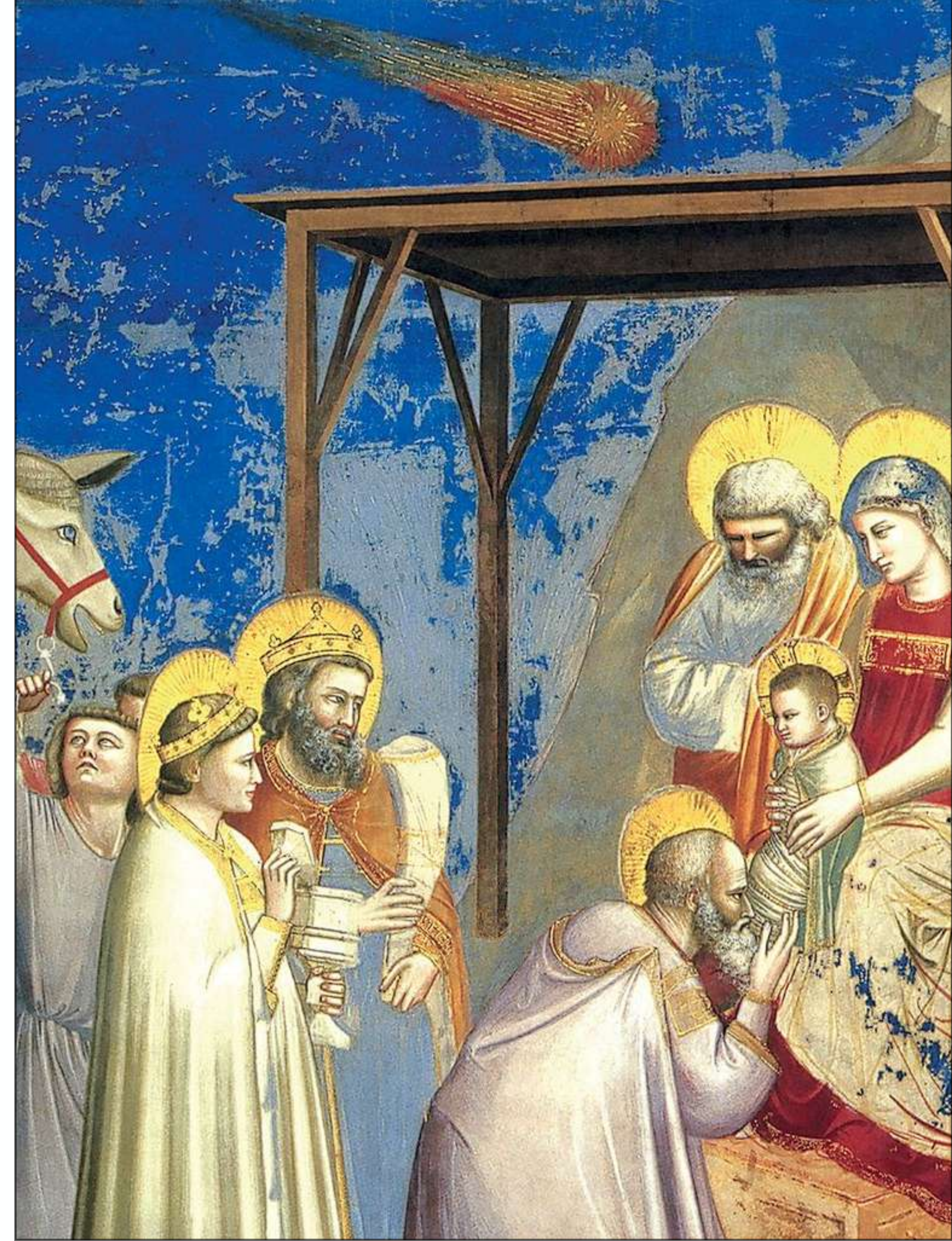


SARA: «¿Y si, por el contrario, **la voluntad de Dios** fuera que engendrásenos?».

BARIONÁ: «Entonces, **que envíe una señal** a su siervo. (...) Mi corazón está cansado de la espera».

J. P. SARTRE (BARIONÁ)

¿Hay en tu vida alguna señal que indique que **hay esperanza**?



SARA: «Estoy embarazada, Barioná. (...) Le amo ya, tal y como puede ser. A ti, te elegí entre todos, vine a ti porque eras el más hermoso y el más fuerte. Pero aquel a quien espero no lo he elegido y, sin embargo, **lo espero**».

J. P. SARTRE (*BARIONÁ*)

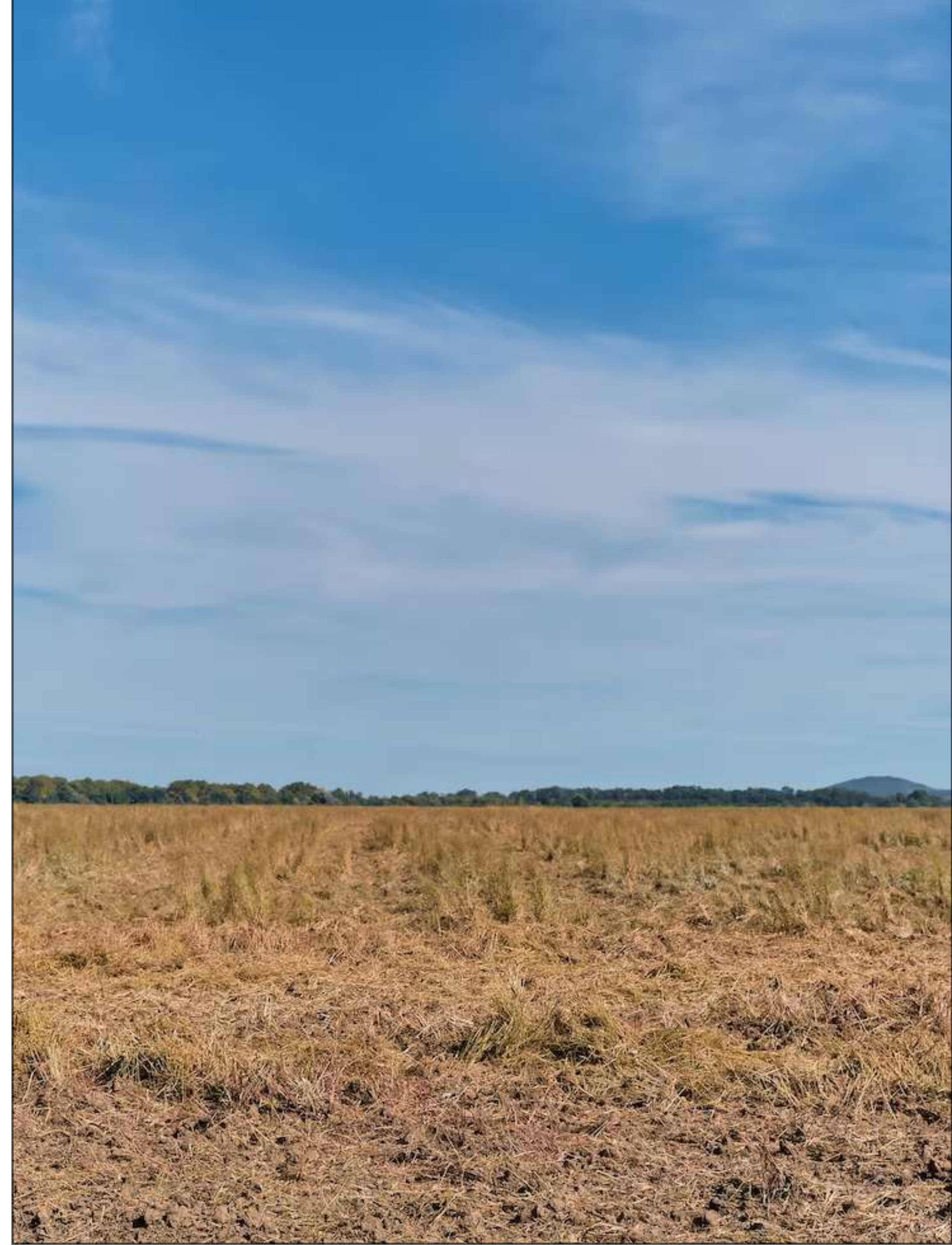
A Sara y a Barioná les sucede un **gran imprevisto**. ¿Esperas tú algo así en tu vida?



CAIFÁS: «Se diría que **el cielo**
se ha posado **en la tierra**. (...)
Diría que no estamos solos.
Siento como **una presencia**».

J. P. SARTRE (*BARIONÁ*)

¿Crees verdaderamente que
Dios **ha venido** al mundo?



BALTASAR: «Tu **deber** es **esperar**. Tu deber de hombre. (...) El hombre, ¿sabes?, es siempre **mucho más** de lo que es».

BARIONÁ: «Si un Dios se hubiese hecho hombre por mí, **le amaría** excluyendo a todos los demás».

J. P. SARTRE (*BARIONÁ*)

¡Ha nacido **Jesús**! ¡Feliz **Navidad**!

