



UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



Queridos hermanos y hermanas:

La **Cuaresma** es el tiempo en el que la Iglesia, con solicitud maternal, nos invita a **poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida**, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas.

PAPA LEÓN XIV

¿Qué significa para ti poner el misterio de Dios en el centro de tu vida?



Todo camino de **conversión** comienza cuando **nos dejamos alcanzar** por la Palabra y la acogemos con docilidad de espíritu.

PAPA LEÓN XIV

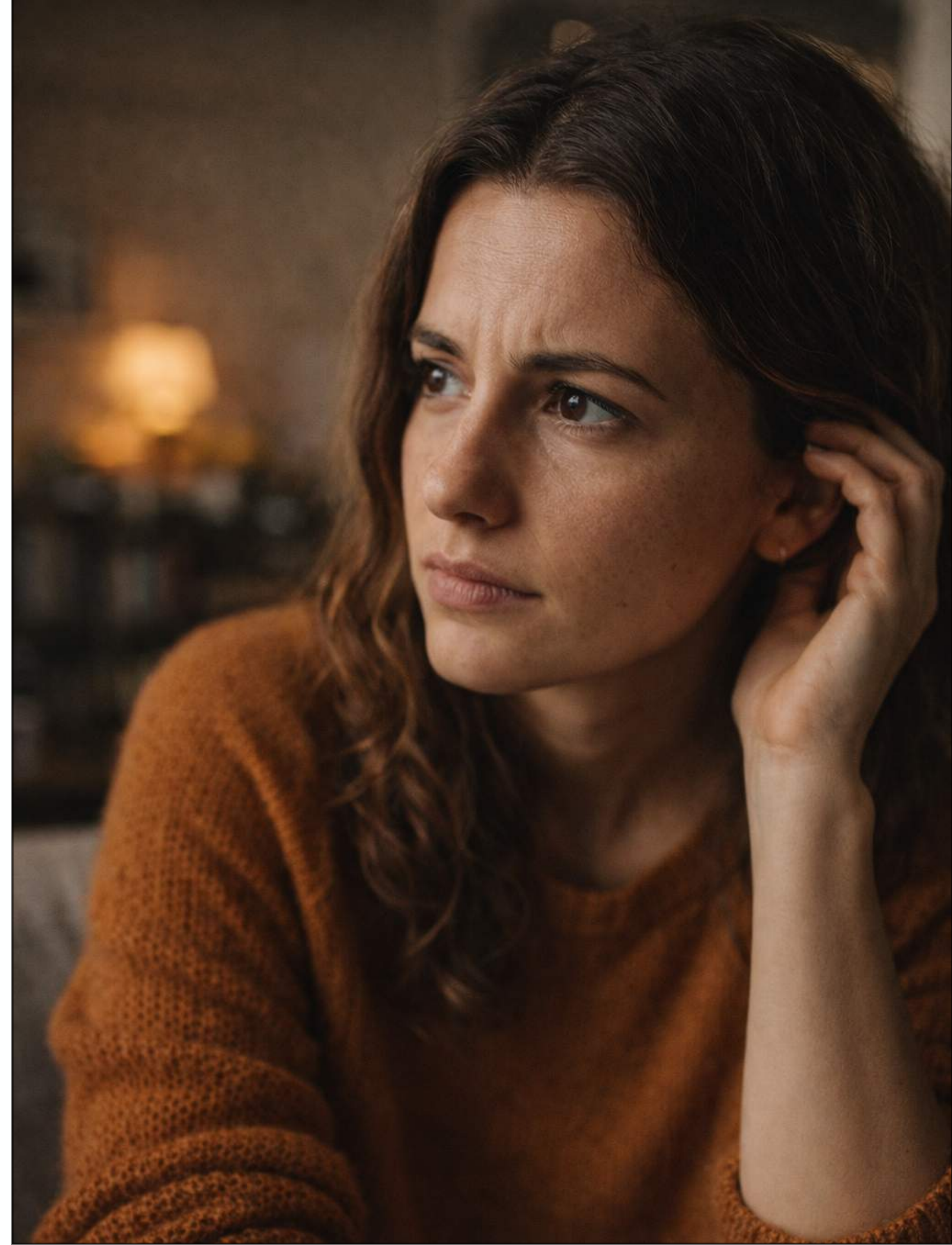
¿Necesitas **cambiar algo** en tu vida?



El itinerario cuaresmal se convierte en una **oportunidad** propicia para escuchar la **voz del Señor** y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén, donde se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección.

PAPA LEÓN XIV

¿Qué cosas pueden ayudarte a escuchar la voz del Señor?



Este año me gustaría llamar la atención, en primer lugar, sobre la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la **escucha**, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de **entrar en relación** con el otro.

PAPA LEÓN XIV

¿Qué **espacios** tienes en tu vida para escuchar al otro?



Si la Cuaresma es tiempo de escucha, **el ayuno** constituye una práctica concreta que dispone a la acogida de la Palabra de Dios. La abstinencia de alimento, en efecto, es un ejercicio ascético antiquísimo e insustituible en el camino de la conversión. Precisamente porque implica al cuerpo, **hace más evidente aquello de lo que tenemos "hambre"** y lo que consideramos esencial para nuestro sustento.

PAPA LEÓN XIV

¿Crees que hacer el **sacrificio** de no comer carne los viernes puede ayudarte en algo?

¿Qué otros sacrificios estarías dispuesto a hacer durante la Cuaresma?

