

# UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



**La paz existe**, quiere habitar en nosotros, tiene el suave poder de iluminar y ensanchar la inteligencia, resiste a la violencia y la vence. La paz tiene el aliento de lo eterno; mientras al mal se le grita “basta”, a la paz se le susurra “para siempre”.

**PAPA LEÓN XIV**

**¿Crees realmente que existe la paz?**



**Lamentablemente** lo contrario –es decir, **olvidar la luz**– **es posible**; entonces se pierde el realismo, cediendo a una representación parcial y distorsionada del mundo, bajo el signo de las tinieblas y del miedo. Hoy no son pocos los que llaman realistas a las narraciones carentes de esperanza, ciegas ante la belleza de los demás, que olvidan **la gracia de Dios** que trabaja siempre en los corazones humanos.

**PAPA LEÓN XIV**

**¿Hay esperanza en medio de una situación mundial de tanta tensión?**



San Agustín exhortaba a los cristianos a entablar **una amistad indisoluble con la paz**, para que, custodiándola en lo más íntimo de su espíritu, pudieran irradiar en torno a sí su luminoso calor. Él, dirigiéndose a su comunidad, escribía así: «Tened la paz, hermanos. **Si queréis atraer a los demás hacia ella, sed los primeros en poseerla y retenerla.** Arda en vosotros lo que poseéis para encender a los demás».

PAPA LEÓN XIV

**¿Puedes hacer tú algo por la paz en el mundo?**



**¡Abrámonos a la paz!** Acojámosla y reconozcámosla, en vez de considerarla lejana e imposible. Antes de ser una meta, la paz es una presencia y un camino. (...) Incluso en los lugares donde solo quedan escombros y donde la desesperación parece inevitable, hoy encontramos a quienes no han olvidado la paz.

**PAPA LEÓN XIV**

**¿Cómo puedo acoger la paz y no ceder a la desesperanza?**



Si la paz no es una realidad experimentada, para custodiar y cultivar, la agresividad se difunde en la vida doméstica y en la vida pública. (...) **La bondad es desarmante.** Quizás por eso **Dios se hizo niño.**

PAPA LEÓN XIV

¿Qué gesto de **bondad** puede “desarmar” una situación de tensión hoy en clase o en casa?



El niño **Jesús** entre ruinas en el pesebre de una iglesia en Belén