

# UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



El otro día, cenando con amigos, salió el tema de los “**therian**” y su creciente popularidad entre los adolescentes. (...) Los que sabían de qué se trataba intentaban explicárselo a los que no habían oído hablar de la corriente. **La reacción era de sorpresa y risa.** Cualquier intento de imaginar una vida bajo estos principios resultaba, para los allí presentes, de lo más cómico.

**ANA DE HARO**

[páginasDigital.es](http://páginasDigital.es)

**¿Qué piensas acerca de este fenómeno social?**

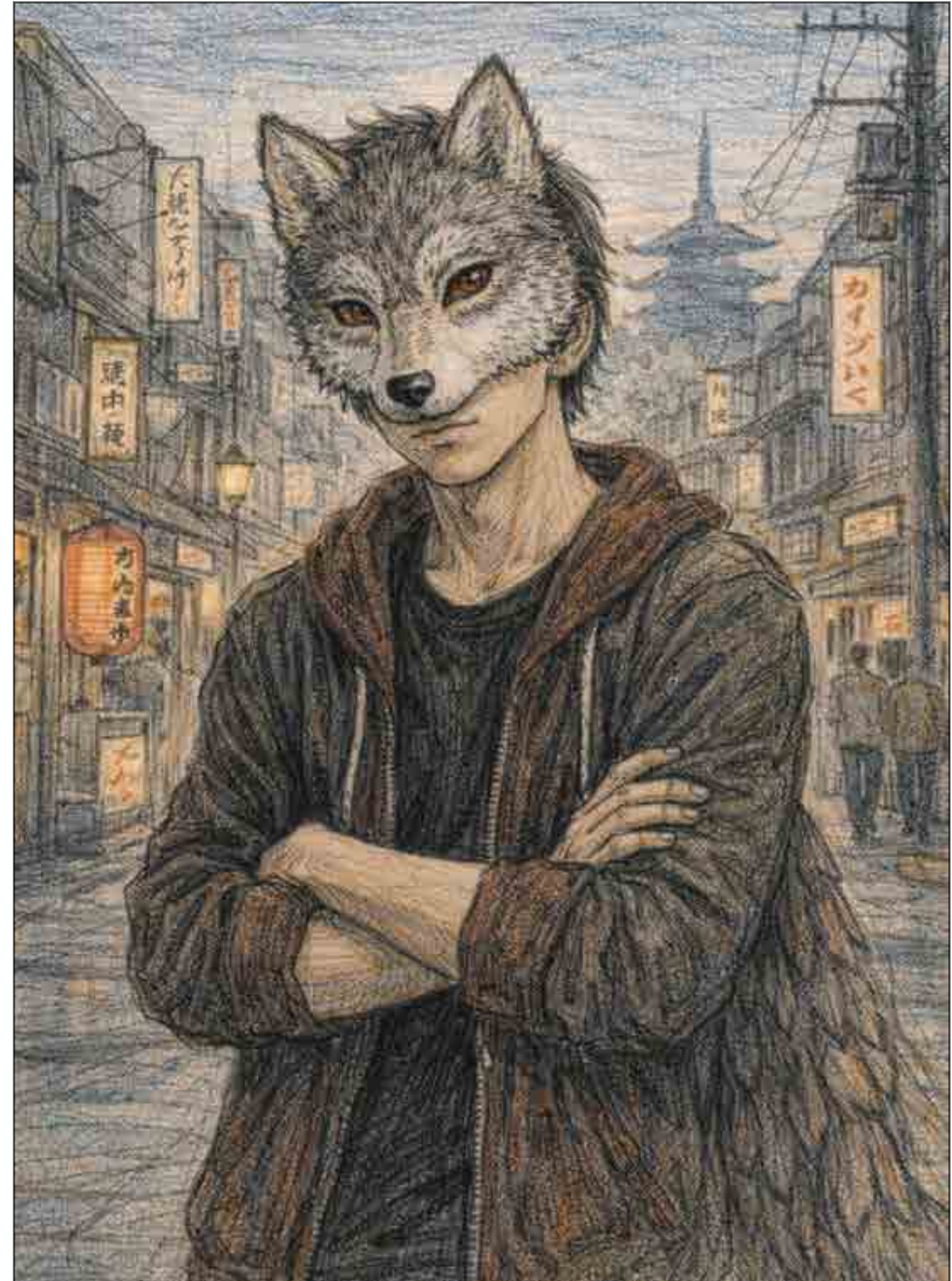


Buscan su identidad **renunciando** a ser seres **humanos**. ¿Qué hay detrás de cada uno de estos comportamientos que resultan tan extraños, absurdos e incluso dolorosos? La pregunta se agranda si se tiene en cuenta que estas son solo las últimas expresiones de un fenómeno mucho más amplio. Una epidemia de **soledad**, **sufrimiento incomprensido** y **vacío** que asola a todos los jóvenes del país. Y, quizá, no solo a los jóvenes.

**ANA DE HARO**

[paginasDigital.es](http://paginasDigital.es)

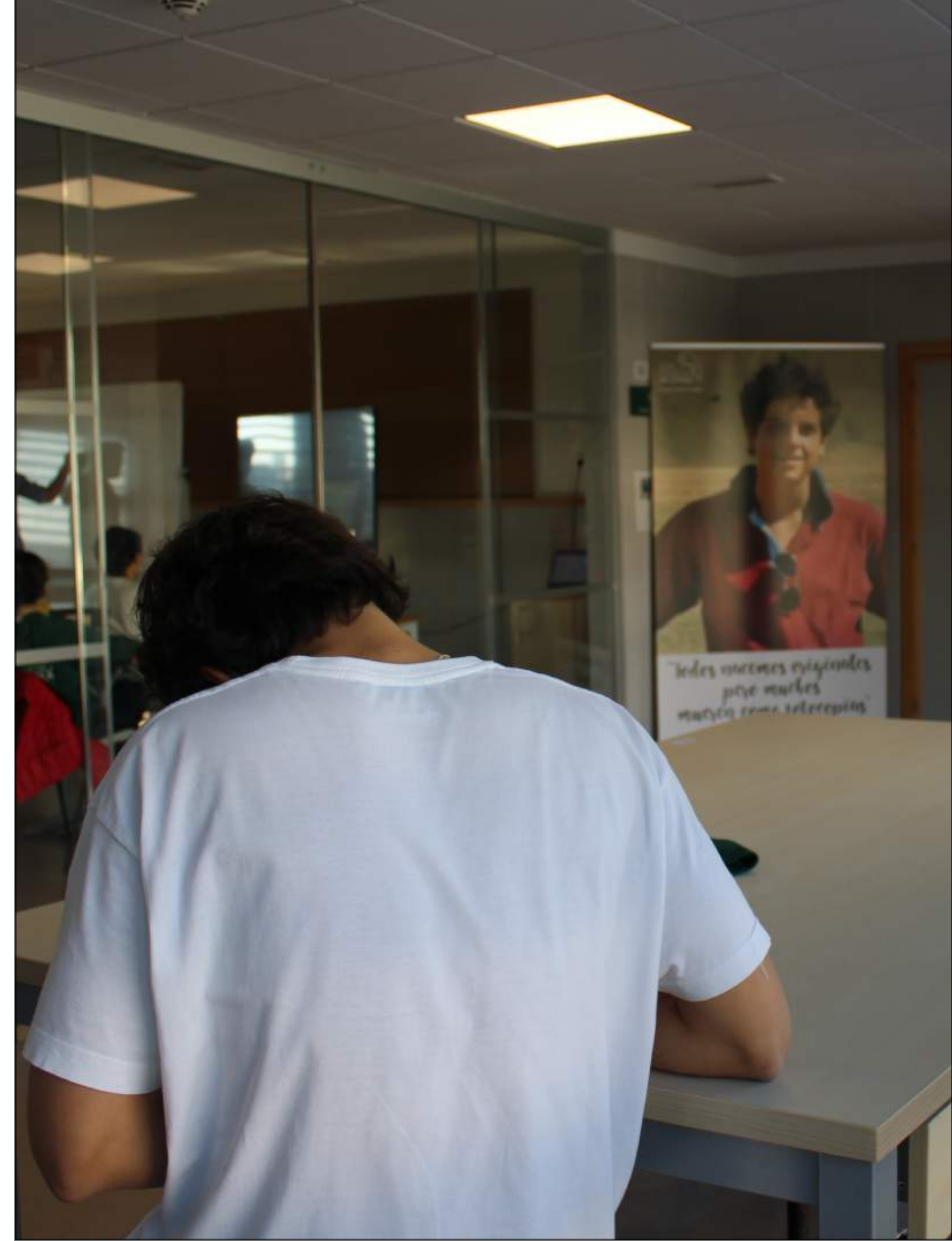
**¿Qué piensas que hay detrás de este extraño comportamiento?**



Todo esto me hace pensar que quizá los *therian* no son en realidad un problema de salud mental. Quizá nos están enfrentando con el problema existencial por excelencia: **qué significa ser humano.**

ANA ZARZALEJOS  
EL  ESPAÑOL

¿Qué significa ser **humano**?



Me pregunto si los *therian* no serán la consecuencia lógica de una cultura que ha respondido **desorientando la experiencia carnal del ser humano, favoreciendo la digitalización y lo virtual**, y fomentando la idea de que el cuerpo no es algo que se tiene y que se es, sino algo que se posee. Y que eso nos permite venderlo, negarlo o alterarlo. En definitiva, odiarlo. **Odiarnos.** (...) Elevando la autopercepción, pero negándole un marco de realidad al que aferrarse.

**ANA ZARZALEJOS**  
EL  **ESPAÑOL**

¿Qué **valor** tiene lo real que se te da, como por ejemplo tu cuerpo?

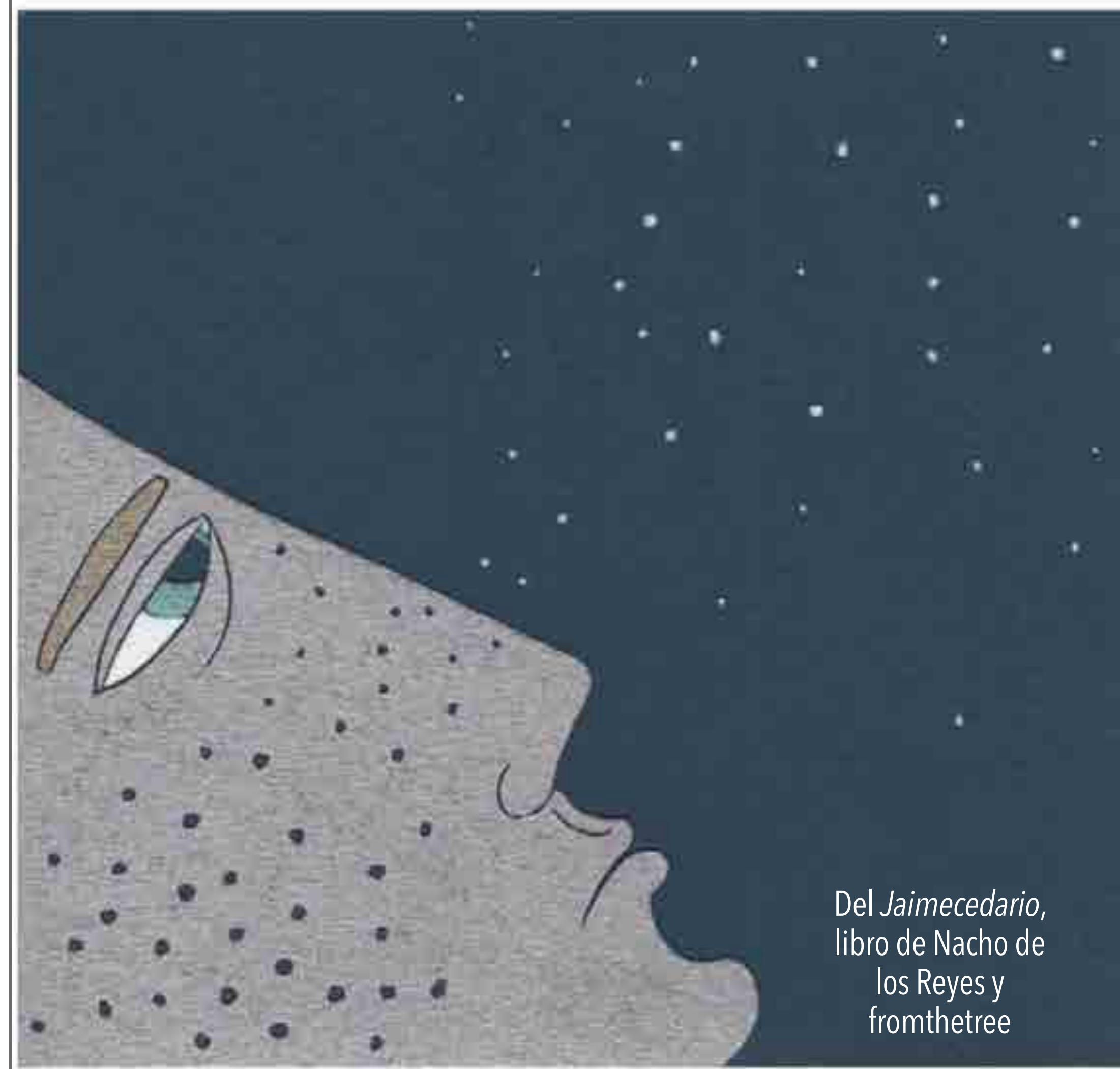


Fragmentos de un bellissimo monólogo de un pastor que le canta a la luna en una poesía de **Leopardi**):

«¿Qué haces, luna, en el cielo? **¿Aún no sientes hastío ni cansancio de mirar estos valles?** A veces, al mirarte tan silenciosa en el desierto llano que en su confín se une con el cielo, o bien con mi rebaño seguirme en mi camino; cuando miro fulgurar en el cielo las estrellas, pensativo me digo: **“¿Para qué tantas luces? ¿Qué hace el aire sin fin, esa profunda serenidad? ¿Qué significa esta inmensa soledad? Y yo, ¿qué soy?”**. Rebaño mío, que feliz reposas, ignorando, imagino, tu miseria, ¡cuánta envidia te tengo! Dime, **¿por qué yaciendo ocioso y sin cuidado todo animal descansa, y a mí me asalta el tedio si reposo?»**.

**Y yo, ¿qué soy?**

# P de Pecas



# UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



LUNES 09.03.26

Ver la luz y **creer** en ella es necesario para no hundirse en la oscuridad.

**PAPA LEÓN XIV**

MENSAJE POR LA PAZ

Rezamos juntos: **Padre nuestro que estás en el cielo (...), líbranos del mal. Amén**

#### ISRAEL E IRÁN

La capital de Irán, Teherán, está bajo ataque desde que comenzó la incursión coordinada entre Israel y EE.UU. el pasado 28 de febrero, en una ofensiva contra objetivos militares y políticos en el país con el fin de debilitar el régimen islámico.



MARTES 10.03.26

La **paz existe**, quiere habitar en nosotros, tiene el suave poder de iluminar y ensanchar la inteligencia, resiste a la violencia y la vence.

**PAPA LEÓN XIV**

MENSAJE POR LA PAZ

Rezamos juntos: **Padre nuestro que estás en el cielo (...), líbranos del mal. Amén**

**UCRANIA Y RUSIA**

Más de 15.000 civiles han muerto desde el inicio del conflicto y más de 41.000 han resultado heridos. Además, millones de personas se han visto obligadas a huir de sus hogares o dependen de asistencia humanitaria para sobrevivir.



La paz tiene el aliento de lo eterno; mientras al mal se le grita "basta", **a la paz se le susurra "para siempre"**. (...) Con este presentimiento viven los que trabajan por la paz que, en el drama de lo que el Papa Francisco ha definido como "tercera guerra mundial a pedazos".

**PAPA LEÓN XIV**

MENSAJE POR LA PAZ

Rezamos juntos: **Padre nuestro que estás en el cielo (...), líbranos del mal. Amén**

**PAKISTÁN Y AFGANISTÁN**

Pakistán declara la "guerra abierta" contra Afganistán y aviones de combate bombardean Kabul.



JUEVES 12.03.26

Olvidar la luz es posible; entonces **se pierde el realismo**, cediendo a una representación parcial y distorsionada del mundo, bajo el signo de las tinieblas y del miedo.

**PAPA LEÓN XIV**

MENSAJE POR LA PAZ

Rezamos juntos: **Padre nuestro que estás en el cielo (...), líbranos del mal. Amén**



**CUBA**

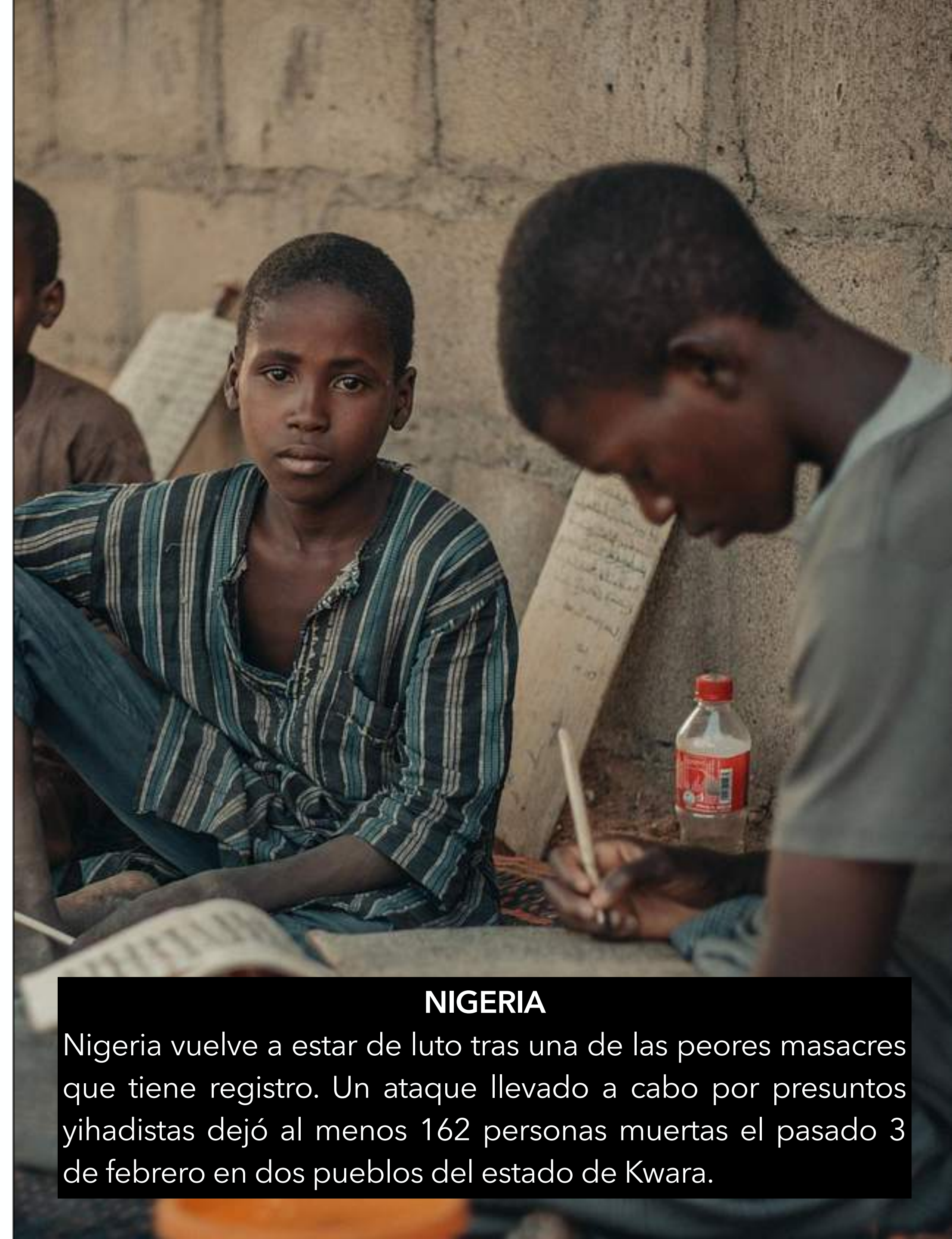
Cuba en caída libre: los niños se desmayan de hambre, falla la luz, falta el agua y no hay gasolina.

Ya sea que tengamos el don de la fe, o que nos parezca que no lo tenemos, queridos hermanos y hermanas, **¡abrámonos a la paz!** Acojámosla y reconozcámosla, en vez de considerarla lejana e imposible. Antes de ser una meta, la paz es una presencia y un camino.

**PAPA LEÓN XIV**

MENSAJE POR LA PAZ

Rezamos juntos: **Padre nuestro que estás en el cielo (...), líbranos del mal. Amén**



**NIGERIA**

Nigeria vuelve a estar de luto tras una de las peores masacres que tiene registro. Un ataque llevado a cabo por presuntos yihadistas dejó al menos 162 personas muertas el pasado 3 de febrero en dos pueblos del estado de Kwara.

# UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



CAMINO AL AULA, EL MUNDO

Ayudémonos a **mirar** las cosas bonitas que veamos y que vivamos durante el viaje.



## CAMINO AL AULA, EL MUNDO

Ayudémonos también a **usar bien la libertad**, a que las decisiones que tomemos durante el viaje nos ayuden a crecer.



MIÉRCOLES 18.03.26

## CAMINO AL AULA, EL MUNDO

¿Deseas que las amistades duren para siempre? ¿Qué puedes hacer durante el viaje para cuidar de verdad a tus amigos?



JUEVES 19.03.26

## CAMINO AL AULA, EL MUNDO

Nos vamos juntos de viaje, pero **tú eres único e irrepetible**.  
Ojalá puedas contribuir al bien de estos días tal y como eres.



VIERNES 20.03.26

## CAMINO AL AULA, EL MUNDO

Recuerda: eres único e irrepetible, como decíamos ayer. Así que puedes **ser tú mismo**, en el cole, en casa y en el viaje. Sin máscaras.



# UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, **los amó hasta el extremo.**

Jn 13, 1

¿Eres consciente de que **Jesús**  
**murió por amor** a ti?



Jesús, sabiendo que el Padre había puesto todo en sus manos, que venía de Dios y a Dios volvía, se levanta de la cena, se quita el manto y, tomando una toalla, se la ciñe; luego echa agua en la jofaina y **se pone a lavarles los pies a los discípulos**, secándoselos con la toalla que se había ceñido.

Jn 13, 3-5

¿**Qué** piensas de un Dios que se pone a lavar los pies a sus discípulos?



Entonces Jesús fue con ellos a un huerto, llamado **Getsemaní**, y dijo a los discípulos: «Sentaos aquí, mientras voy allá a orar». Y llevándose a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, **empezó a sentir tristeza y angustia**. Entonces les dijo: «Mi alma está triste hasta la muerte; quedaos aquí y velad conmigo». Y adelantándose un poco cayó rostro en tierra y oraba diciendo: «**Padre mío, si es posible, que pase de mí este cáliz. Pero no se haga como yo quiero, sino como quieres tú**».

Mt 26, 36-39

¿**Estás dispuesto** a decir: "Padre, que no se haga mi voluntad, sino la tuya"?



Uno de los malhechores crucificados lo insultaba diciendo: «¿No eres tú el Mesías? Sálvate a ti mismo y a nosotros». Pero el otro, respondiéndole e increpándolo, le decía: «¿Ni siquiera temes tú a Dios, estando en la misma condena? Nosotros, en verdad, lo estamos justamente, porque recibimos el justo pago de lo que hicimos; en cambio, este no ha hecho nada malo». Y decía: «**Jesús, acuérdate de mí cuando llegues a tu reino**». Jesús le dijo: «**En verdad te digo: hoy estarás conmigo en el paraíso.**

Lc 23, 39-43

¿Crees de verdad que Jesús **puede salvarte también a ti?**

