

UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



MARTES 07.04.26

La Pascua no comienza con la proclamación de la victoria, sino con la escucha de una historia: **una historia que afronta la muerte para llegar a la vida.**

CARDENAL PIZZABALLA

HOMILÍA VIGILIA PASCUAL EN SANTO SEPULCRO

¿Hay algo en tu vida que hoy te parece perdido o **imposible** de restaurar?



Aquí la muerte no fue evitada, ni atenuada, sino que fue afrontada hasta el final. Dios no eligió una vía de escape, sino que **decidió entrar en la condición humana en su realidad más profunda**, asumiendo sobre sí todas las dimensiones de la existencia, incluida aquella que hoy, lamentablemente, experimentamos de manera a menudo violenta: el dolor y la muerte. **No para “explicarlos” desde lejos, sino para habitarlos de cerca.**

CARDENAL PIZZABALLA

HOMILÍA VIGILIA PASCUAL EN SANTO SEPULCRO

¿Qué experiencia tienes de que **Dios te ha acompañado** en momentos de dolor?



Parece que no hay nadie que pueda rodar las piedras de las tumbas que el sufrimiento por esta situación de guerra sigue cavando. Pero precisamente por esto escuchamos con más urgencia la pregunta que las mujeres llevaban en el corazón: "**¿Quién nos moverá la piedra?**". **Es la pregunta de cada búsqueda de esperanza.** (...) Hoy, esa pregunta surge de cada lugar del mundo marcado por la violencia. Y la respuesta no es un anuncio vacío, sino un acontecimiento: **la piedra ha sido removida.** No por nuestra fuerza, sino por el poder del amor de Dios que es más fuerte que la muerte.

CARDENAL PIZZABALLA

HOMILÍA VIGILIA PASCUAL EN SANTO SEPULCRO

¿Te ha sucedido alguna vez que esas piedras que te pesan han sido "removidas"?



¿Seguimos intentando apartar por nuestra cuenta las piedras que nos oprimen? ¿O dejamos que sea Él, el Viviente, quien nos preceda? Porque la Pascua no es el resultado de nuestros esfuerzos por la paz, por muy necesarios que sean. Es el fundamento que hace posible todo esfuerzo. (...) Ninguna tierra está eternamente en disputa, **ninguna herida es incurable para siempre**, ningún recuerdo está prisionero del odio para siempre.

CARDENAL PIZZABALLA

HOMILÍA VIGILIA PASCUAL EN SANTO SEPULCRO

¿Puedes afirmar que **ninguna** herida es incurable para siempre? ¿Lo has visto en alguien?



UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

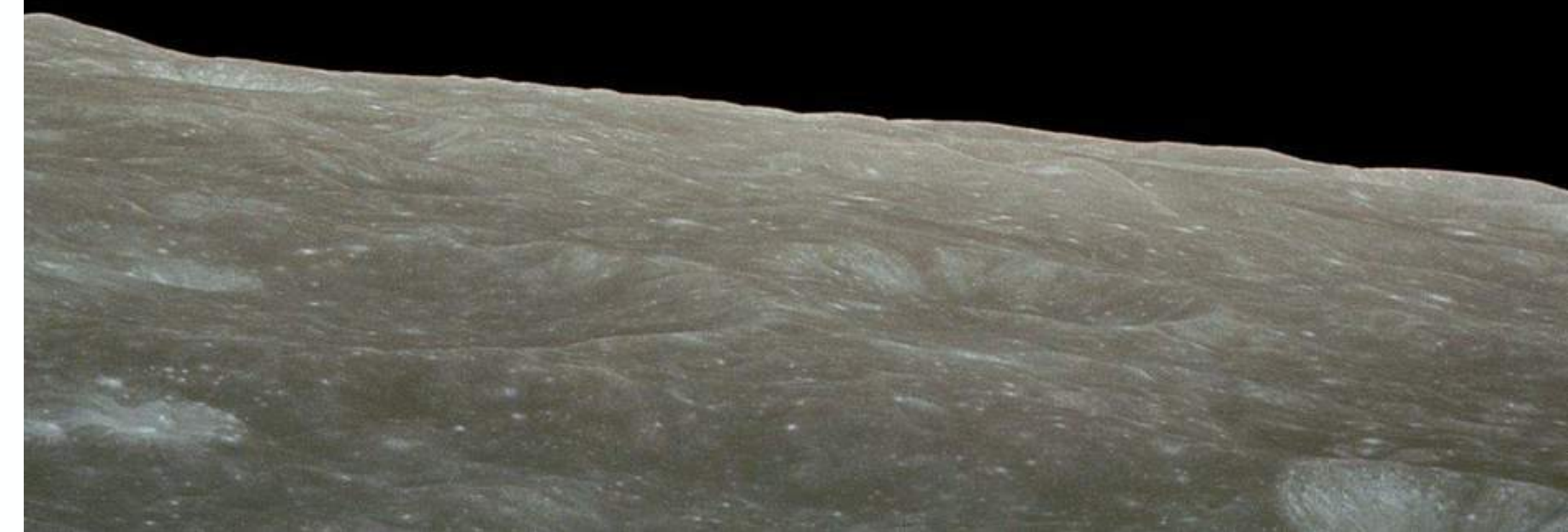
SAN IGNACIO DE LOYOLA



Lo escribió Aristóteles hace casi 2.500 años: **todos los seres humanos desean, por naturaleza, conocer**. Y eso tuvo siempre como primera motivación el asombro. Una inquietud que, las más de las veces, nos sorprendió mirando al cielo.

DIEGO S. GARROCHO
EL PAÍS

¿Qué cosas **despiertan** en ti el deseo de conocer?



Existe otra leyenda, previsiblemente falsa pero que merecería ser verdadera, en la que un filósofo aún más antiguo, **Tales de Mileto**, cayó en un pozo mientras caminaba **observando los astros**.

DIEGO S. GARROCHO
EL PAÍS

¿Qué **preguntas** nacen en ti cuando miras el cielo?



MIÉRCOLES 15.04.26

En el horizonte inmediato, **siempre la Luna**: una esfera lo suficientemente distante como para fascinarnos, y lo bastante próxima como para empujarnos a la aventura.

Cuatro astronautas de la misión Artemis II han estado más cerca de nuestro satélite de lo que lo hemos estado en los últimos 50 años. Se han aproximado sin pisar la superficie, como quien acaricia la puerta de una antigua casa, para recordar que seguimos siendo capaces de encontrar el camino.

DIEGO S. GARROCHO
EL PAÍS

¿Hay algo que te empuje a **seguir buscando** nuevas aventuras?



Querer **mirar más allá** de la Tierra no enmienda ni desdice nuestra condición humana. Más bien, la cumple. De ahí que siempre busquemos comprender, volver a medir, **mirar más lejos** y predecir lo que vendrá.

DIEGO S. GARROCHO
EL PAÍS

¿Estás de acuerdo con que el ser humano está hecho para **mirar más allá**?



Este mundo se cae a pedazos y a cada paso insistimos en demostrarnos crueles. Pero, por fortuna, nuestra naturaleza sigue siendo más fuerte que nosotros y nos lleva a querer seguir entendiendo. Y si Platón no se equivocaba, ese afán no es más que el **signo de nuestro apetito de bien, de verdad y de belleza.**

DIEGO S. GARROCHO
EL PAÍS

¿Qué te hace seguir buscando el bien en medio del ruido del mundo?



UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



LUNES 20.04.26

Daniel encontró al Señor en Australia. Pasó de ser ateo a sentir que Dios le hablaba de muchas maneras. Cambió de amigos, dejó a su novia y comenzó una nueva vida tras este encuentro con Él.

Un mal salto al mar desde una roca, le hizo temer por su vida. El diagnóstico fue demoledor: tetraplejia de cuello para abajo. Sin embargo, tras una delicada operación y ante el asombro de los médicos, Daniel recuperó la movilidad de su cuerpo. Desde entonces, no puede dejar de hablar de Aquel que lo hizo posible.

Daniel Huertas

¿Qué necesitas tú para creer en Dios o afianzar tu fe?



martes 21.04.26

Sara quedó parapléjica tras una intervención médica. Acogió esta cruz sin perder la sonrisa, el Señor la mostró que su vida vale más que el hecho de poder andar.

Un día un sacerdote mientras rezaba por ella le preguntó si creía que Jesús la podía sanar. Ella respondió: sí lo creo. El sacerdote le dijo: en nombre de Jesús, levántate y anda. Y Sara comenzó a andar.

Sara Quiroz

**¿Crees que Jesús puede sanar tus
heridas?**



miércoles 22.04.26

David fue condenado a estar en un centro de menores por un delito que no había cometido. Pasaron tres años hasta que entró en el centro, en ese tiempo David se convirtió y vivió toda esta situación sin perder la esperanza y la paz.

Al igual que Jesús, David tuvo que cargar con una cruz que no era suya.

David Carrete

¿Cómo afrontas tú las situaciones que son injustas?



jueves 23.04.26

Yo he visto el amor de Dios a través de mi comunidad y el grupo de jóvenes que hoy día son mis amigos.

Después de conocerle, pedí una vocación profesional. Cuando fui capaz de discernirla y dije “sí”, experimenté descanso y la mayor alegría de mi vida.

Alejandro Cantos - sacerdote

**¿Qué o quién te proporciona verdadero
descanso?**



viernes 24.04.26

Después de perder a su hija debido a un tumor cerebral en 2016, Laura creó la fundación “El sueño de Vicky” con el objetivo de recaudar fondos que ayuden en la investigación del cáncer infantil.

En su testimonio, dejó patente cuál era el nuevo propósito que le ofreció la vida tras el fallecimiento de su hija.

Laura García

¿Te has planteado cuál es tu propósito cuando te encuentras ante una dificultad?



LUNES 27.04.26

El viernes, como todos los días, en silla de ruedas, **Martita acudió con inmensa ilusión al cole.** Allí contagiaba su sonrisa eterna a todos. Un día, abrió la puerta de una clase de bachillerato y les gritó:

¡Gracias por rezar por mí!

Martita 2018 - 2026

Gracias por tu vida, Marta



MARTES 28.04.26

“Trabajo desde hace 25 años con niños con cáncer en una fundación que se llama *Aladina*, ahí he visto de todo. En ocasiones **el mal nos lleva a decir que algo no es justo**. Yo no tengo la respuesta a esa pregunta pero lo que sí tengo claro es que **lo que está en juego no es la vida o la muerte. Lo que está en juego es el Amor**. Lo que Marta nos ha traído al colegio ha sido una **lección de Amor**”.

PACO ARANGO
FUNDACIÓN ALADINA

¿Te parece exagerado decir que se puede amar para siempre?



MIÉRCOLES 29.04.26

MAKTUB: *estaba escrito.*

Creencia de que ciertos destinos, encuentros o casualidades están predestinados y buscarán su propio camino para manifestarse.

PACO ARANGO
FUNDACIÓN ALADINA

**¿Estás atento a todo lo
que te ocurre?**



JUEVES 30.04.26

“Lo importante no es creer, sino abrir la puerta a la fe.

Si abres la puerta...¡vienen a por ti!

Y si haces **caridad**, ya no tienes que hacer nada más, porque entonces sí vienen a por ti”.

PACO ARANGO
FUNDACIÓN ALADINA

¿Tienes la **puerta abierta
al encuentro con Dios?**

