

LUNES 04.05.26

El estudio es relación. El acto de estudiar no es un mero ejercicio mecánico, sino el encuentro con la realidad, con las materias, con el conocimiento. La atención es clave: apartar distracciones como el móvil nos permite escuchar lo que la materia tiene que decirnos. Pasa igual cuando hablamos con un amigo. Si queremos conocerle más debemos escucharle.

**¿Crees que el estudio tiene
que ver con tu vida?**



MARTES 05.05.26

La unidad en la vida: el estudio como posible fuente de plenitud. Vivir intensamente no se reduce a ciertos aspectos. Comprometerse verdaderamente implica estar atentos a todo. Tenemos un profundo deseo de unidad. Se puede ser feliz estudiando sin necesidad de esperar al fin de semana o a las vacaciones. Los momentos de descanso o celebración no bastan por sí solos para dar sentido a nuestra existencia. Mientras estudiamos, podemos tener presente la enfermedad de un amigo o una pregunta que nos inquieta. No estamos hechos para “parcelar” nuestra vida.

¿Cómo afrontas tú el estudio?



MIÉRCOLES 06.05.26

El sacrificio y el valor del presente: Estudiar no siempre es fácil. Supone esfuerzo, sacrificio y, en muchas ocasiones, cansancio. Estos desafíos forman parte de la experiencia de aprender. Nos permiten crecer. Además, hemos de darnos cuenta de que no estudiamos solamente por el futuro, sino también por el presente: aprender no es un medio para obtener algo después, sino una experiencia que tiene valor en sí misma, ahora. El sacrificio, por tanto, tiene sentido en el instante presente, no solo como moneda de cambio para una recompensa futura.

¿Crees que el sacrificio del estudio va más allá de un resultado?



JUEVES 07.05.26

El asombro como motor del aprendizaje. La sorpresa frente a las cosas nos impulsa a querer profundizar en su significado. No nos “sabemos” la realidad. Una clase, una hora de estudio o una conversación con un profesor puede ayudar a que se despierte el gusto por el estudio.

¿Has aprendido alguna vez desde el asombro?



VIERNES 08.05.26

El estudio en compañía. Cuando estudiamos solos, podemos caer en una visión reducida del conocimiento y llegar a pensar que el estudio es solo una memorización de datos. Sin embargo, la verdadera comprensión de la realidad se nos ofrece de una manera más rica y verdadera en compañía. Recordarnos el sentido del estudio y aprender juntos a mirar nos permite conocer más. La compañía es fundamental para vivirlo todo, también el estudio. No se trata solo de compartir apuntes o resolver dudas, sino de descubrir juntos el significado de lo que aprendemos.

¿Tu aprendizaje es distinto cuando compartes tu conocimiento?



LUNES 11.05.26

Buena parte de los católicos viven como **materialistas**. Creen en Dios, naturalmente, y en todos los artículos del credo, faltaría más, pero participan del desencantamiento contemporáneo del mundo. Descartarán el **milagro** en nombre de la **racionalidad**.

JULIO LLORENTE
Alfa & Omega

¿Tener fe te ayuda a ver la vida como un milagro?



MARTES 12.05.26

Es revelador que no aceptemos fenómenos prodigiosos, pero lo es mucho más que rechazemos los prodigios que nos rodean. ¿Cuántos hombres ven la realidad como si fuese un portento (una **maravilla**) y cuántos como si fuese una mera **casualidad**? **No se trata de rehuir el mundo, sino de habitarlo con verdad.**

JULIO LLORENTE
Alfa & Omega

¿Con cuál de los dos tipos de hombre te sientes más identificado?



MIÉRCOLES 13.05.26

Arquearán la ceja cuando alguien hable de ángeles. Sonreirán condescendientes ante el relato de una aparición. [...] **Descartarán el milagro en nombre de la racionalidad.**

¿Hasta qué punto rechazamos lo misterioso por miedo a parecer poco racional?

JULIO LLORENTE
Alfa & Omega

¿Qué experiencia tienes tú de lo que es un milagro?



JUEVES 14.05.26

En el milagro, de hecho, la excepción revela la norma. [...] Las leyes de la naturaleza son en verdad un truco de magia.

Si lo extraordinario revela el valor de lo ordinario, **¿por qué nos cuesta tanto maravillarnos con lo que ocurre cada día?**

JULIO LLORENTE
Alfa & Omega

¿Qué te ayuda a maravillarte por las cosas que existen?



VIERNES 15.05.26

Desencantar el mundo es, ante todo,
acallar su canto.

Reencantarlo exigirá — lo decíamos
al inicio — **descubrirlo como
sacramento.**

JULIO LLORENTE
Alfa & Omega

**¿Qué podríamos **cambiar en
nuestra forma de mirar** la
realidad para “reencantar” el
mundo en nuestra vida diaria?**





UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



LUNES 18.05.2026

“Me di cuenta de que cada día entraba solo y triste al colegio y por eso un día decidí esperarle en la puerta y entrar con él”.

¿Estás atento a lo que ocurre a tu alrededor para prestar tu ayuda si fuera necesaria?



MARTES 19.05.2026

“En lugar de realizar las actividades y los trabajos en equipo, notaba que se aislaba en cuanto tenía ocasión”.

¿Cómo te sientes cuando estás aislado de tus grupos de referencia?



MIÉRCOLES 20.05.2026

“Noté que algo pasaba, no sabía identificar qué, pero sin duda era una señal que no podía ignorar”.

¿**Actúas** cuando notas que algo no encaja o **miras para otro lado**?



JUEVES 21.05.2026

“No quería salir. Evitaba los planes. Siempre había una excusa. Parecía encontrarse cómodo en soledad”.

¿En tu grupo de amigos estáis abiertos a acoger a otros?



VIERNES 22.05.2026

“Parecía gracioso. Todos se reían, pero en el fondo, yo sabía que aquello no estaba bien”.

¿Cómo actúas ante una situación injusta o donde alguien es menospreciado?



UNA AYUDA PARA MIRAR EL DÍA

SAN IGNACIO DE LOYOLA



LUNES 25.05.26

Mal asunto cuando una ocupación se arrastra como trabajo forzado; compadezco a aquel que lo cumple por obligación... **Una de las cosas más bellas de la vida es el trabajo a gusto.**

ANTONIO GAUDÍ

¿Haces con gusto tu trabajo cotidiano?



MARTES 26.05.26

En general la gente, cuando hace una cosa que está cerca del bien, **renuncia a profundizar y se conforma con el resultado obtenido**. Esto es una equivocación: cuando una cosa está en el camino de la perfección, **hay que exprimirla hasta que llegue al bien del todo**.

ANTONIO GAUDÍ

¿Estás satisfecho cuando te esfuerzas y das lo mejor de ti?



MIÉRCOLES 27.05.26

Para hacer las cosas bien es necesario: **primero, el amor**; segundo, la técnica.

ANTONIO GAUDÍ

¿Además de aprender cosas nuevas, **aprendes a amar lo que haces?**

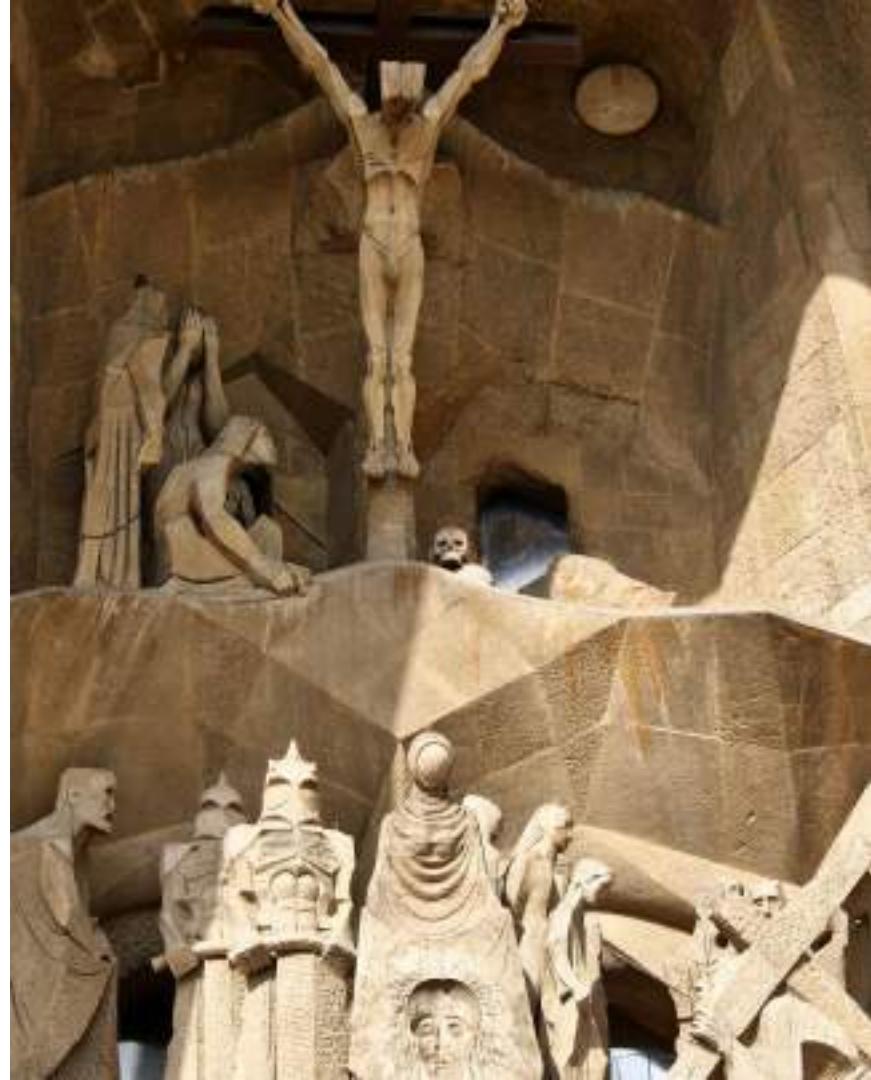


JUEVES 28.05.26

La vida es amor y el amor es sacrificio. En cualquier orden, se observa que cuando una casa tiene **vida floreciente**, es porque hay alguien que se sacrifica. Este alguien a veces es un servidor, un mero criado.

ANTONIO GAUDÍ

¿Ves un **valor en los sacrificios** de tu vida cotidiana?



VIERNES 29.05.26

Las cosas provechosas no se hacen cara a la retribución; pues ya sabemos no se es fructífero sin sacrificio, y **el sacrificio es la disminución del “yo” sin compensación**. Esto va por los que quieren hacer el trabajo según el sueldo.

ANTONIO GAUDÍ

¿Piensas que **el valor de lo que haces** está solo en lo que te dan a cambio?

